

02302 91016-220


**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan

Die folgenden Menüs stehen täglich zur Verfügung. Bitte stellen Sie für die nächsten Tage ihre Auswahl zusammen

Am Wochenende wird pro Tag (Sa+So) zum Lieferpreis noch +0,80€ Wochenendpauschale berechnet

| | | |
|---|--|--|
| 221 Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 1745kJ / 414kcal, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 2,4g, Kohlenhydrate: 50g, Zucker: 17g, Ballaststoffe: 6,2g, Eiweiß: 27g, Salz: 5,7g G, G1, S, Sn 10,71€ | 415 Gebratene Fischfrikadelle mit Rahmspinat, dazu Frühlingspüree 2326kJ / 557kcal, Fett: 31g, gesättigte Fettsäuren: 4,6g, Kohlenhydrate: 48g, Zucker: 7,6g, Ballaststoffe: 7g, Eiweiß: 16g, Salz: 4,1g G, G1, Fi, Me, La 10,71€ | 606 Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 2572kJ / 605kcal, Fett: 29g, gesättigte Fettsäuren: 10g, Kohlenhydrate: 50g, Zucker: 4,7g, Ballaststoffe: 14g, Eiweiß: 28g, Salz: 5g S, Sn 9,34€ |
| 321 Spaghetti nach Napoli Art mit fruchtiger Tomatensoße (vegetarisch) 2072kJ / 492kcal, Fett: 14g, gesättigte Fettsäuren: 3,7g, Kohlenhydrate: 74g, Zucker: 10g, Ballaststoffe: 5,2g, Eiweiß: 15g, Salz: 3,5g G, G1, Ei, Me, La 9,34€ | 400 Zarte Hähnchenbrust in Currysoße mit Pfirsich- und Ananaswürfeln, dazu Gemüseeis 2378kJ / 565kcal, Fett: 17g, gesättigte Fettsäuren: 5,6g, Kohlenhydrate: 69g, Zucker: 16g, Ballaststoffe: 3,7g, Eiweiß: 32g, Salz: 4,9g Me, La, S, Sn 10,12€ | 747 Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße á la Hollandaise und Kartoffelpüree 2488kJ / 596kcal, Fett: 32g, gesättigte Fettsäuren: 12g, Kohlenhydrate: 49g, Zucker: 11g, Ballaststoffe: 9g, Eiweiß: 23g, Salz: 3,8g G, G1, Me, La, S 9,34€ |
| 086 Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln 2169kJ / 520kcal, Fett: 30g, gesättigte Fettsäuren: 9,8g, Kohlenhydrate: 42g, Zucker: 6,6g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 18g, Salz: 4,5g G, G1, Me, La, S 10,12€ | 612 Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 1786kJ / 428kcal, Fett: 22g, gesättigte Fettsäuren: 5,7g, Kohlenhydrate: 35g, Zucker: 7,2g, Ballaststoffe: 8,6g, Eiweiß: 17g, Salz: 5,2g G, G1, Ei, S 9,34€ | 455 Lachsfilet in Buttersoße mit Brokkoli und Wildreis-Reiskombination 2660kJ / 637kcal, Fett: 36g, gesättigte Fettsäuren: 11g, Kohlenhydrate: 42g, Zucker: 5,1g, Ballaststoffe: 5,9g, Eiweiß: 33g, Salz: 4,4g G, G1, Fi, Me, La, S 11,04€ |
| 387 Gemüsefrikadelle mit Petersilienkartoffeln und Möhren in Soße (vegetarisch) 1799kJ / 430kcal, Fett: 19g, gesättigte Fettsäuren: 5,5g, Kohlenhydrate: 50g, Zucker: 14g, Ballaststoffe: 11g, Eiweiß: 9,2g, Salz: 4,8g G, G1, Ei, Me, La 10,12€ | 585 Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Möhren, Brokkoli, Zwiebeln, heller Soße und Käse überbacken (vegetarisch) 1781kJ / 424kcal, Fett: 15g, gesättigte Fettsäuren: 9,7g, Kohlenhydrate: 47g, Zucker: 14g, Ballaststoffe: 8,1g, Eiweiß: 21g, Salz: 4,6g G, G1, Ei, Me, La, S 10,12€ | 013 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi mit Rahmsauce und Kartoffelscheiben 2571kJ / 615kcal, Fett: 31g, gesättigte Fettsäuren: 11g, Kohlenhydrate: 58g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 6g, Eiweiß: 21g, Salz: 4,7g G, G1, Ei, Me, La, S 10,12€ |
| 13723 Kirsch-Streuselkuchen mit Schokoglasur (einzeln verpackt) 2306kJ / 551kcal, Fett: 26g, gesättigte Fettsäuren: 6,5g, Kohlenhydrate: 72g, Zucker: 16g, Ballaststoffe: 1,7g, Eiweiß: 5,6g, Salz: 0,93g G, G1, Ei, Me, La, Sb, Sf1, Sf2 2,40€ | 13727 Leckerer Apfel-Streuselkuchen (einzeln verpackt) 1708kJ / 408kcal, Fett: 18g, gesättigte Fettsäuren: 4,2g, Kohlenhydrate: 50g, Zucker: 31g, Ballaststoffe: 2,2g, Eiweiß: 9,4g, Salz: 0,34g G, G1, Ei, Me, La, Sf1, Sf2 2,40€ | 13731 Butterkuchen mit Mandeln gehobelt 945kJ / 225kcal, Fett: 9,9g, gesättigte Fettsäuren: 4,7g, Kohlenhydrate: 29g, Zucker: 11g, Ballaststoffe: 1,6g, Eiweiß: 4,4g, Salz: 0,37g G, G1, Ei, Me, La, Sf2 2,40€ |

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen können Sie in unserer Menükarte oder unter drk-witten.de/artikelinfo nachschauen.

Übersenden sie uns ihre Auswahl telefonisch 02302 91016-220 oder per E-Mail: menuedienst@drk-witten.de