Deutsches Rotes Kreuz

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 14.12.2026 bis 20.12.2026 (KW 51)

KW 51	M1 - Gut bürgerlich *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M2 - leichte Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M3 - feine Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M4 - Spezial Gourmet *norm.: 9,95€ / mini: 8,85€*	M5 - vegetarisch *norm.: 8,70€ / mini: 7,90€*	M6 - Eintopf & Pasta *norm.: 8,60€ / mini: 7,80€*	M7 - Salat & Kaltes *normal: 8,60€*	M8 - Süßspeise *normal: 8,05€*	M9 - Abendbrot *normal: 7,45€*	Dessert / Kuchen *Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück* *Kuchen: 3,10€*	Wasser *6x1,5l: 6,99€*
Montag 14.12.2026	☐ Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln 1,3,A1,F,I,L	☐ Magerer Schweine-braten mit Rosenkohl und Salz-kartoffeln 4,A1,G,I	☐ Vollkorn-Spaghetti Carbonara Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchinisalat 1,2,3,A1,G,I	☐ Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I	☐ Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln 8,A1,F,I	☐ Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-einlage 1,A1,I	☐ Pizzafrikadelle mit Kartoffel-salat und Salat-garnitur 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompo 1,G	☐ Kalter Schweine-braten mit Kartoffelsalat 1,3,8,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 15.12.2026	☐ Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Bete Salat 1,A1,C,G,I,J	☐ Nudelauflauf mit Brokkoli und Hack-fleisch 1,A1,G,I	☐ Schweine-rückensteak in Rahmsauce dazu Kaiser-gemüse und Kartoffeln A1,G,I	☐ Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree 1,7,A1,C,G,I	☐ Frische Wirsing Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln 1,A1,G,I	☐ Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill-Dressing 1,3,8,C,G,J	☐ Eierpfann-kuchen mit Apfelkompott 3,A1,C,G	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur 1,3,7,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 16.12.2026	☐ Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,G,I	☐ Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,A1,G,I	☐ Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoff und Möhrensalat A1,D,G,I	☐ Klassischer Makkaroni-auflauf in fruchtiger Basili-kum-Tomaten-Sauce mit Käse über-backen A1,G,I	☐ Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel 1,3,G,I,J	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktail-Dressing 1,3,8,A1,C,F,G,J	☐ Feiner Grieß-brei mit roter Grütze 1,A1,G	☐ Feine Sülze mit Remouladensau Garnitur und Brot 3,8,A1,A2,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 17.12.2026	☐ Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen 3,A1,G,I,J	☐ Seelachsfilet Naturell mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln 1,A1,D,G,I	☐ Currywurst Berliner Art mit Reis und Gurkensalat 1,3,7,8,A1,C,I,J	☐ Zartes gekochtes Rind-fleisch in Meer-rettichsauce mit Erbsen-gemüse und Salzkartoffeln 1,A1,G	☐ Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce 1,A1,G,I	☐ Perlgraupen-eintopf mit gewürfeltem Kasseler 1,3,A1,I	☐ Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing 1,3,8,C,D,G,J	☐ Pfannkuchen mit Rosinen und Quark-füllung dazu Zimtzucker A1,C,G	☐ Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 18.12.2026	☐ Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln A1,I	☐ Leberknödel in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchen-curry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat 1,3,8,A1,C,G,I,J,MilPr	☐ Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuter-kartoffeln und Mischsalat 1,3,8,A1,C,D,G,I,J	☐ Kartoffel-taschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree 2,A1,G,I	☐ Italienischer Gemüseeintopf 1,A1,I	☐ Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salat-garnitur 2,7,8,A1,A2,G	☐ Mandarinen-milchreis G	☐ Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffel-salat und Garnitur 2,3,A1	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 19.12.2026	☐ Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch A1,I	☐ Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemü und Salzkartoffeln A1,F,G,I	☐ Knödel Dreierlei dazu Champignonrahr mit frischen Kräutern 1,3,A1,C,G,I	☐ Rindergeschnetz Jäger Art mit Bohnengemüse und Spätzle 1,8,A1,C,I				☐ Quark-keulchen mit Vanillesauce 1,A1,G	☐ Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot 1,2,3,7,8,A1,A2,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 20.12.2026	☐ Hähnchen-ragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis 3,A1,F,G,I	☐ Schweinenacken in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln A1,G,I	☐ Linsen-Bolognese mit Nudeln A1,I	☐ Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße 1,3,8,A1,G,I				☐ Feiner Milch-reis mit Zimt-zucker und Apfelkompott 3,G	☐ Kasseler Braten mit Remouladen-sauce, Nudel-salat und Salat-garnitur 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidiationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, L=Schwefeldioxid und Sulfite, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

☐ Kopie des ausgefüllten Plans bitte an mich zurück

Bitte bis zum 04.12.2026 abgeben!

© provendo.RS