Deutsches Rotes Kreuz

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 07.12.2026 bis 13.12.2026 (KW 50)

KW 50	M1 - Gut bürgerlich *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M2 - leichte Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M3 - feine Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M4 - Spezial Gourmet *norm.: 9,95€ / mini: 8,85€*	M5 - vegetarisch *norm.: 8,70€ / mini: 7,90€*	M6 - Eintopf & Pasta *norm.: 8,60€ / mini: 7,80€*	M7 - Salat & Kaltes *normal: 8,60€*	M8 - Süßspeise *normal: 8,05€*	M9 - Abendbrot *normal: 7,45€*	Dessert / Kuchen *Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück* *Kuchen: 3,10€*	Wasser *6x1,5l: 6,99€*
Montag 07.12.2026	☐ Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,A1,G	☐ Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	☐ Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis 1,A1,I	☐ Schweizer Sahnegeschnetz mit kleinen Möhren und Spätzle A1,C,G,I	☐ Spaghetti Funghi Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl A1,G,I	☐ Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle 1,A1,C,I,J	☐ Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 1,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter 8,A1,A2	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 08.12.2026	☐ Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis A1,G,I	☐ Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 1,3,8,A1,I	☐ Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis A1,G,I	☐ Zartes Hähnchenbrustfil Florentiner Art auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln 1,A1,F,G,I	☐ Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis 8,A1,C,F,G,I	☐ Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel 1,3,A1,I,J	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 1,2,3,8,C,G,J	☐ Germknödel mit Vanillesauce 1,A1,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 09.12.2026	☐ Currywurstpfann mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln 1,8,A1,I	☐ Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln A1,C,G,I,J	☐ Vollkorn-Spaghetti Tonno Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat 1,8,A1,D,I	☐ Rinder-sauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 1,3,8,A1,G	☐ Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 1,A1,C,G,I	☐ Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	☐ Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing 1,3,8,C,G,J	☐ Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße 1,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 10.12.2026	☐ Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree 1,8,A1,D,G,I,J	☐ Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügel Wiener 2,3,A1,I	☐ Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 1,A1,G,I	☐ Gedünstetes Gemüse mit Sauce Holländische Art dazu Pasta Tricolore A1,G,I	☐ Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse A1,G,I	☐ Hirten-Käse Salat mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, Honig-Senf-Dressing 1,3,8,C,G,J	☐ Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 1,A1,G	☐ leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag 1,3,7,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 11.12.2026	☐ Frische Reibekuchen mit Apfelmus 3,A1,C	☐ Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis 1,A1,C,I,J	☐ Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree 2,3,A1,G,I	☐ Matjesfilet in Kräutermarinade dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln 1,2,3,A1,D,G,I	☐ Tortellini Vegetarische Art in fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,I	☐ Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen 1,A1,C,G,I,J	☐ Salat Rustica mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing A1,C,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 1,7,A1,C,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter 8,A1,A2,D	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 12.12.2026	☐ Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage 3,7,A1,G,I	☐ Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K	☐ Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenfsauce und Reis 1,A1,D,G,I,J				☐ Milchreis mit roter Grütze 1,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 13.12.2026	☐ Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln 1,A1,G,I	☐ Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis A1,F,G,I	☐ Fusilli Nudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce 1,A1,G,I	☐ Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln 1,A1,I				☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 1,2,3,A1,G	☐ Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben, Butter und Mischbrot 1,2,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidiationsmittel, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

© provendo.RS

☐ Kopie des ausgefüllten Plans bitte an mich zurück

Bitte bis zum 27.11.2026 abgeben!