

bitte auswählen:

☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐ Einwegschale normal

☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 08.12.2025 bis 14.12.2025 (KW 50)

KW 50	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 08.12.2025	☐ Spaghetti "Bolognese" dazu Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,F,I	☐ Truthahn-gulasch mit Möhren-gemüse und Nudeln 9,A1,F,G,I	☐ Schweine-braten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffel-püree 1,A1,G,I	☐ Seelachsfilet mit Erbsen-sauce auf Zucchini-Kräuter-gemüse, dazu Reis 3,A1,D,G,I	☐ Bulgur - Gemüsepfanne mit Bio Tofu-würfel 5,9,A1,F,G,I	☐ Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rind-fleisch 5,A1,I	☐ Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,I	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	☐ Herzhafter Rindfleisch-salat mit Brot & Butter 3,A1,A2	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 09.12.2025	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete Salat 1,A1,C,G,I,J	☐ Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt 1,2,G	☐ Geflügel-Schaschlik-pfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	☐ 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln	☐ Rührei mit Rahmspinat und Püree 5,9,A1,C,G,I	☐ Deftige Erbsen-suppe mit Geflügel Wiener 1,2,3,I	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C,I	☐ Germknödel mit Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,G,I	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 10.12.2025	☐ Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,I	☐ Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesau und Salzkartoffeln 1,5,I,J	☐ 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 2,3,5,9,A	☐ Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln, 5,9,A1,G,I	☐ Kürbiscurry mit Reis 5,9,A1,G,I	☐ Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 2,4,5,9,A1,G,I	☐ Salatteller Köttbullar mit Gemüse-bällchen und verschiedenen Rohkost-salaten, dazu Haus-Dressing 1,3,5,9,C,I	☐ Sahnegrießbrei mit Himbeeren 5,9,A1,I	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weiß-brot 2,3,5,9,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 11.12.2025	☐ Schweinerahm-gulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 2,3,5,I	☐ Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5,9,I	☐ Gegrillte Hähnchen-keule auf Paprika-gemüse dazu Gabel-spaghetti 1,5,A1	☐ Schweine-rückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 5,9,A1,G,I	☐ Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln 2,5,I	☐ Grünkohleintopf mit Geflügelwürfel 1,2,I	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauch-streifen, Zwie-beln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dres-sing 2,3,5,9,C,G,J	☐ Eierpfann-kuchen gefüllt mit Heidel-beeren dazu Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	☐ Sandwichteller (Toast belegt) mit ver-schiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,I	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 12.12.2025	☐ Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,5,9,A1,I	☐ Geflügel-gulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln, A1,F,G,I	☐ Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais 9,A1,C,I	☐ Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat 2,4,5,I	☐ Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken 5,9,A1	☐ Geflügelhack-fleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	☐ Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhr-chen und Hack-fleischbällchen dazu Sauer-rahm Dres-sing 9,A1,C,G,I,J	☐ Beerengrütze mit Vanillesauce 5,9,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,C,I	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 13.12.2025	☐ Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	☐ 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseintopf mit zartem Schweinefleisch 1,I	☐ Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat 5,9,A1,C,G,I	☐ Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnudeln, 5,9,A				☐ Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	☐ Gebratene Fleisch-bällchen in Cocktailsauce mit Nudel-salat 2,3,5,9,A1,C,G,I	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 14.12.2025	☐ Hähnchen-ragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais 2,9,A1,F,G,I	☐ Schweine-rückensteak in Rahmsauce mit Kaiser-gemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	☐ 'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Vollkorn-spaghetti 3,5,A1,I	☐ Saftiger Rinder-braten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I				☐ Heißer Apfel-strudel mit Vanille-sauce 2,4,5,9,A1,G	☐ Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrau-ben,Butter & Misch-brot 4,5,9,A1,A2,G	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

Bitte bis zum 28.11.2025 abgeben!