Deutsches Rotes Kreuz

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 17.11.2025 bis 23.11.2025 (KW 47)

KW 47	M1 - Gut bürgerlich *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M2 - leichte Küche *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M3 - feine Küche *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M4 - Spezial Gourmet *norm.: 8,95€ / mini: 7,95€*	M5 - vegetarisch *norm.: 7,85€ / mini: 7,10€*	M6 - Eintopf & Pasta *norm.: 7,75€ / mini: 6,45€*	M7 - Salat & Kaltes *normal: 7,75€*	M8 - Süßspeise *normal: 7,25€*	M9 - Abendbrot *normal: 6,70€*	Dessert / Kuchen *Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€*	Wasser *6x1,5l: 6,99€*
Montag 17.11.2025	☐ Geschmorte Hähnchen-brust in Balsa-mico Marina-de mit glasier-ten Erbsen und Möhren dazu Salbeikar-toffeln 2,5,9,F,G	☐ Magerer Schweine-braten mit Rosenkohl und Salz-kartoffeln 1,A1,G,I	☐ Vollkorn-Spaghetti 'Carbonara' Schinken-streifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-salat 2,4,5,9,A1,G,I	☐ Paniertes See-lachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräuter-gemüse, dazu Reis A1,D,G,I	☐ Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nu-deln 3,A1,F,I	☐ Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-einlage 1,A1,I	☐ Pizzafrikadelle mit Kartoffel-salat und Salat-garnitur 1,3,9,A1,C,I	☐ Milchreis mit Erdbeer - Rhabarber-kompott 5,9,G	☐ Kalter Schweine-braten mit Kartoffel-salat 2,3,5,9,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 18.11.2025	☐ Geflügel-gulasch mit Möhren-gemüse und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat 3,5,9,A1,C,G,I,	☐ Nudelauflauf mit Brokkoli und Hack-fleisch 5,9,A1,G,I	☐ Schweine-rückensteak in Rahmsauce dazu Kaiser-gemüse und Kar-toffeln 9,A1,G,I	☐ Eieromelette mit feinem Blatt-spinat Röst-zwiebeln und Kartofell-püree 5,9,A1,C,G,I	☐ Frische Wirsing Rinderhack-Pfanne dazu Salzkar-toffeln A1,G,I	☐ Bunter Salat-mix mit Braten-streifen dazu Senf-Dill-Dressing 2,3,5,9,C,I	☐ Eierpfann-kuchen mit Apfelkom-pott 9,A1,C,G	☐ Schnittchen-teller fertig belegte Schnitt-chen mit Wurst und Käse 2,4,9,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 19.11.2025	☐ Gebratene Schweineleber in Zwiebel-sauce dazu Mischgemüse und Kartoffel-püree 5,9,A1,G,I	☐ Geflügel-schnitzel in feiner Sauce, dazu Kohlrabi-gemüse und Kar-toffeln 9,A1,G,I	☐ Cevapcici vom Rind mit Dju-wetschreis mit pikantem Kraut-salat 2,3,5,A1,C,I,J	☐ Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilien-kartoffeln und Möhren-salat A1,D,G,I	☐ Klassischer Makkaroni-auflauf in fruchtiger Basili-kum-Tomaten-Sauce mit Käse über-backen 5,9,A1,G,I	☐ Deftige Erbsen-suppe mit Wurst-würfel 2,5,9,G,I,J	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchen-brust dazu Cocktail Dres-sing 2,9,A1,F,G	☐ Feiner Grieß-brei mit roter Grütze 5,9,A1,G	☐ Feine Sülze mit Remouladen-sauce,Garnitur & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 20.11.2025	☐ Zarter Schweine-braten in milder Kümmel-Senf-sauce mit Mischgemüse und Kartoffel-klößen 3,9,A1,G,I,J	☐ Seelachsfilet 'Naturell' mit Kräutersauce und Brokkoli-gemüse dazu Kar-toffeln 5,9,A1,D,G,I	☐ Berliner Curry-wurst mit Reis und Gurken-salat 2,3,4,5,A1,C,I,J	☐ Zartes gekochtes Rind-fleisch in Meer-rettichsauce mit Erbsen-gemüse und Salzkar-toffeln 5,9,A1,G,I	☐ Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce 5,9,A1,G,I	☐ Perlgraupen-eintopf mit gewürfeltem Kasseler 2,5,A1,I	☐ Frischer Salat-teller mit Thun-fisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-dressing 2,3,5,9,C,I	☐ Pfannkuchen mit Rosinen und Quark-füllung dazu Zimt-zucker 9,A1,C,G	☐ Gebratene Hähnchen-keule mit Nudel-salat. 2,3,5,9,A1,C,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 21.11.2025	☐ Szegediner Gulasch mit Schwenkkar-toffeln A1,I	☐ Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffel-püree 1,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchen-curry mit Früchten und Reis dazu Misch-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuter-kartoffeln und Misch-salat 1,3,A1,C,D,G,I,	☐ Kartoffel-taschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree 4,5,9,A1,G,I	☐ Italienischer Gemüse-eintopf 5,A1,I	☐ Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salat-garnitur 2,3,4,5,9,A1	☐ Mandarinen-milchreis 9,G	☐ Brathering mit Zwiebeln,Speck-kartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 22.11.2025	☐ Eintopf mit grünen Bohnen und zartem Schweine-fleisch A1,I	☐ Pikantes Geflügel-gulasch mit Blumenkohl-gemüse und Salzkar-toffeln 9,A1,F,G,I	☐ Knödel Dreier-lei dazu Champignon-rahmsauce mit frischen Kräu-tern 2,9,A1,C,G,I	☐ Rinder-geschnetzeltes Jäger Art mit Bohnen-gemüse und Spätzle 1,A1,C,I				☐ Quarkkeulchen mit Vanille-sauce 5,9,A1,G	☐ Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur & Brot 2,3,4,5,A1,A2,C,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 23.11.2025	☐ Hähnchen-ragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüser-eis 2,9,A1,F,G,I	☐ Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhren-gemüse und Kartoffeln. A1,I,J	☐ Linsen-Bolognese mit Nudeln A1,I	☐ Geflügel-roulade in feiner Sauce mit Rot-kohl und Klöße 1,3,A1,C,G,I,J				☐ Feiner Milch-reis mit Zimt-zucker und Apfelkom-pott 9,G	☐ Kasseler Braten mit Remou-ladensauce, Nudelsalat und Salat-garnitur 2,3,5,9,A1,C	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidiationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

© provendo.RS

Bitte bis zum 07.11.2025 abgeben!