

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 26.10.2026 bis 01.11.2026 (KW 44)

KW 44	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 26.10.2026	☐ Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli 1,A1,F,G,I	☐ Kräuter-bratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salz-Kartoffeln A1,I	☐ Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 8,A1,F,I	☐ Schweineroulade Hausfrauen Art mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,2,8,A1,I,J	☐ Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis A1,C,I	☐ Leckere Kartoffelsuppe Schlesische Art mit Krakauerwurst 1,2,3,A1,G,I	☐ Paniertes Schweine-schnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 1,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter 8,A1,A2	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 27.10.2026	☐ Hack-braten(Wiege-braten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffel-püree 1,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchen-keule in Geflügelsauce mit Kohlrabi-gemüse dazu Salzkartoffeln 1,A1,G,I	☐ Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salz-kartoffeln 2,3,7,A1,I	☐ Zartes Geflügelfilet Alfredo in Käsecreme-sauce dazu Gemüse-spaghetti 1,A1,G,I	☐ Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken 1,A1,G,I	☐ Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauch-sauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing 1,2,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Thunfischsalat nach Art des Hauses mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing 1,3,8,C,D,G,J	☐ Quarkstrudel mit Vanille-sauce 1,A1,C,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 28.10.2026	☐ Heiße Fleisch-wurst mit Sauerkraut und Püree 1,2,3,7,A1,G	☐ Geflügel-frikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis A1,C,G,I,J	☐ Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 1,A1,D,G,I	☐ Spießbraten auf Zwiebel-gemüse dazu Paprika-kartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 8,A1,I	☐ Möhreeneintopf mit zartem Rindfleisch 1,A1,I	☐ Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen-fleisch und Croutons dazu Cocktail-dressing 1,3,8,A1,C,F,G,J	☐ Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße 1,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 29.10.2026	☐ Hackfleisch-bällchen Schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln A1,C,I,J	☐ Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlings-püree 1,A1,D,G,I	☐ Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat 1,3,8,A1,C,J	☐ Rinderschmor-braten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel 3,A1,G,I	☐ Brokkoli mit Mandeln in Sauce Hollän-discher Art und Petersilien-kartoffeln A1,G,H1,I	☐ Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln 1,A1,G,I	☐ Frikadelle mit Nudelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce 1,7,A1,C,G	☐ leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschie-denen Sorten Belag 1,3,7,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 30.10.2026	☐ Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) Bolognese vom Rind dazu Gurkensalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Schweinerücken in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle 1,A1,C,I	☐ Buntes Hühner-frikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 3,A1,G,I	☐ Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersau dazu Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln A1,D,G,I	☐ Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis) 1,A1,G,I	☐ Grünkohleintopf mit Mettwurst 1,4,8,A1,F,I,J	☐ Mexiko-Salat, lattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing 1,3,8,C,J	☐ Sahnegrieß-brei mit Wald-früchten 1,A1,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter 8,A1,A2,D	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 31.10.2026	☐ Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln A1,G,I	☐ Hühnersuppenei mit Suppengemüse (Rüben, Sellerie, Blumenkohl) A1,I	☐ Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse A1,G,I,K	☐ Zarter Schweine-nackenbraten in Rahmsauce mit Bohnen-gemüse und Salzkartoffeln A1,G,I				☐ Milchreis mit Zimtpflaumenkor 1,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 01.11.2026	☐ Wiener Sahne-leber mit Champignons, Erbsen-gemüse und Butterpüree 1,A1,G,I	☐ Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 1,A1,C,I,J	☐ Tortellini Vegetarische Art in fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,I	☐ Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat, dazu Langkornreis 1,A1,D,G,I				☐ Germknödel mit Vanille-sauce 1,A1,G	☐ Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben, Butter und Mischbrot 1,2,A1,A2,G	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H1=Mandeln, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

☐ Kopie des ausgefüllten Plans bitte an mich zurück

Bitte bis zum 16.10.2026 abgeben!