Deutsches Rotes Kreuz

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 20.10.2025 bis 26.10.2025 (KW 43)

KW 43	M1 - Gut bürgerlich *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M2 - leichte Küche *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M3 - feine Küche *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M4 - Spezial Gourmet *norm.: 8,95€ / mini: 7,95€*	M5 - vegetarisch *norm.: 7,85€ / mini: 7,10€*	M6 - Eintopf & Pasta *norm.: 7,75€ / mini: 6,45€*	M7 - Salat & Kaltes *normal: 7,75€*	M8 - Süßspeise *normal: 7,25€*	M9 - Abendbrot *normal: 6,70€*	Dessert / Kuchen *Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€*	Wasser *6x1,5l: 6,99€*
Montag 20.10.2025	☐ 'Makkaroni al Forno' Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni 5,	☐ Geflügelsteaks feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis 1,5,9	☐ Wirsingroulade 'Hausmacher Art' in Specksauce dazu Kartoffeln 1,4,A1	☐ Fleischpfanne 'Hubertus' mit Rotkohl und Kartoffelklöße 1,2,	☐ Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln 5,9,	☐ Kräftiger Rind-fleischsuppen-eintopf 5,A1,I	☐ Pizzafrikadelle mit Kartoffel-salat und Salat-garnitur 1,3,9,A1,C,I	☐ Milchreis mit Erdbeer - Rhabarber-kompott 5,9,G	☐ Kalter Schweine-braten mit Kartoffel-salat 2,3,5,9,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 21.10.2025	☐ Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 2,9,A1,G,I	☐ Frischer Markteintopf mit feiner Geflügel-Wiener 2,4,A1,I	☐ Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln 5,A1	☐ Schweineschnitze in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat 1,2,3,5,A	☐ Gemüse Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur 5,9,A1,C,G,I	☐ Rigatoni 'al Arrabiata' mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce 3,5	☐ Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing 2,3,5,9,C,	☐ Feiner Grieß<brei mit roter Grütze 5,9,A1,G	☐ Schnittchen-teller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse & Garnitur 2,4,9,A1,A2	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 22.10.2025	☐ Westfälische-Dicke-Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln 5,9,	☐ Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	☐ Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu grüne Band-nudeln A1,D,I	☐ Rinderzwiebel-braten in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken 5,A1	☐ Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchinisalat 3,5,9	☐ Leckerer Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügel-bällchen 5,A1,C,E,I,	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing 2,9,A1,F,G	☐ Eierpfann-kuchen mit Apfel-kompott 9,A1,C,G	☐ Feine Sülze mit Remouladen-sauce,Garnitur& Brot 2,3,9,A1,A2,C,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 23.10.2025	☐ Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	☐ Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Spirellis 1,5,A1	☐ Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 5,9,	☐ Hähnchenfiletstre in Pilzrahmsauce dazu Spätzle 5,9,A1,C,G,	☐ Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 1,3,A1	☐ Bunte Nudeln mit Brokkoli-Gemüsesauce 5,9	☐ Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-Dressing 2,3,5,9,C,I	☐ Quarkkeulchen mit Vanille-sauce 5,9,A1,G	☐ Gebratene Hähnchen-keule mit Nudel-salat. 2,3,5,9,A1,C,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 24.10.2025	☐ Frische Reibe-kuchen mit leckerem Apfelmus A1,C	☐ Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree 2,4,	☐ Saftiges Schweine-gulasch mit Erbsen und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln 9,A1,	☐ Paniertes Seelachfilet in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis 1,A1,D,G,I	☐ Champignons 'a la Creme' mit grünen Nudeln 5,9,A1,G,I	☐ Spitzkohlgemüse mit Rinderfrikadelle 1,	☐ Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur 2,3,4	☐ Feiner Milch-reis mit Zimt-zucker und Apfel-kompott 9,G	☐ Brathering mit Zwiebeln,Speck-kartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 25.10.2025	☐ Schweine-rückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln 5,A1	☐ Pikanter Linseneintopf mit Geflügel Wiener 5,A1,J	☐ Vegetarische Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree 1,A1,	☐ Hähnchen-steaks mit Barbecue-sauce, Reis und Krautsalat 2,3,5,A1				☐ Bergische Waffel mit heißen Kirschen 5,9,A1,C,F	☐ Feiner Fleisch-salat 'Rheinische Art' mit Garnitur&Brot 2,3,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 26.10.2025	☐ Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln 3,9,A1,G,I	☐ Puten-geschnetzeltes mit Brokkoli und Langkornreis. A1,F	☐ Käsemakkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce 5,	☐ Gefüllte Rinder-Roulade 'Hausfrauen Art' in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln 3,A1				☐ Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce 5,9,A	☐ Kasseler Braten mit Remouladen-sauce, Nudel-salat und Salat-garnitur 2,3,5,9,A1,C	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidiationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A=Glutenhaltiges Getreide, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, E=Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

© provendo.RS

Bitte bis zum 10.10.2025 abgeben!