Deutsches Rotes Kreuz

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 13.10.2025 bis 19.10.2025 (KW 42)

KW 42	M1 - Gut bürgerlich *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M2 - leichte Küche *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M3 - feine Küche *norm.: 8,30€ / mini: 7,30€*	M4 - Spezial Gourmet *norm.: 8,95€ / mini: 7,95€*	M5 - vegetarisch *norm.: 7,85€ / mini: 7,10€*	M6 - Eintopf & Pasta *norm.: 7,75€ / mini: 6,45€*	M7 - Salat & Kaltes *normal: 7,75€*	M8 - Süßspeise *normal: 7,25€*	M9 - Abendbrot *normal: 6,70€*	Dessert / Kuchen *Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€*	Wasser *6x1,5l: 6,99€*
Montag 13.10.2025	☐ Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,F,I	☐ Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Nudeln 9,A1,F,G,I	☐ Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,A1,G,I	☐ Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis 3,A1,D,G,I	☐ Bulgur - Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel 5,9,A1,F,G,I	☐ Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch 5,A1,I	☐ Paniertes Schweineschnitze mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 14.10.2025	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete Salat 1,A1,C,G,I,J	☐ Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt 1,2,G	☐ Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	☐ 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln	☐ Rührei mit Rahmspinat und Püree 5,9,A1,C,G,I	☐ Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener 2,5,9,G,I,J	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,(	☐ Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 15.10.2025	☐ Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,	☐ Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesau und Salzkartoffeln 1,5,A	☐ 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 2,3,5,9,A	☐ Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln. 5,9,A1,G,I	☐ Kürbiscurry mit Reis 5,9,A1,G,I	☐ Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 2,4,5,9,A1,G,I	☐ Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkost-salaten. dazu Haus-Dressing 1,3,5,9,C,(	☐ Sahnegrießbrei mit Himbeeren 5,9,A1,(	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 16.10.2025	☐ Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 2,3,5	☐ Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5,9,	☐ Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti 1,5,A1	☐ Schweinerückenk in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 5,9,A	☐ Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln 2,5	☐ Grünkohleintopf mit Geflügelwürfel 1,2	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,(	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A	☐ Sandwichteller (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 17.10.2025	☐ Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,5,9,A1,	☐ Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln. A1,F,G,I	☐ Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis 9,A1,(	☐ Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat 2,4,5	☐ Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken 5,9,A1	☐ Geflügelhackfleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	☐ Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,	☐ Beerengrütze mit Vanillesauce 5,9,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,(	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 18.10.2025	☐ Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	☐ 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch 1	☐ Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat 5,9,A1,C,G,I	☐ Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnudeln. 5,9,A				☐ Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 19.10.2025	☐ Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis 2,9,A1	☐ Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	☐ 'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti 3,5,A1,I	☐ Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I				☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,	☐ Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben,Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidiationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

© provendo.RS

Bitte bis zum 03.10.2025 abgeben!