

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 06.10.2025 bis 12.10.2025 (KW 41)

KW 41	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 06.10.2025	☐ Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus ^{A1,C}	☐ Nürnberger Rostbratwürstche auf Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{2,4,}	☐ Deftige Kohlrade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln ^{1,4,„}	☐ Gebratenes Hähnchen-innenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanesco-gemüse. ^{9,A1,G,I}	☐ Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzola-käse-sauce ^{2,5,9,A1,G,I,J}	☐ Rosenkohlentopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfeln ¹	☐ Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf ^{2,3,5,9,C,G,I,J}	☐ Milchreis mit Erdbeer - Rhabarber-kompott ^{5,9,G}	☐ Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat ^{2,3,5}	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 07.10.2025	☐ Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst ^{1,2,4,5,„}	☐ Bunte Gemüse-platte mit Holländische Sauce und Tricolore Spirelli ^{1,9,A1,G,I}	☐ Geflügel-kräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis ^{5,9,A1,C,F,G,I,J}	☐ Rheinischer Sauerbraten mit Salz-kartoffeln und Apfelmus ^{A1}	☐ Gemüsebratwurs in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{3,5,„}	☐ Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika, und Auberginen ^{A1,„}	☐ Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing ^{2,3,5,9,C,I}	☐ Eierpfannkuchen mit Apfelkompott ^{9,A1}	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse & Garnitur ^{2,4,9,A1,A,„}	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 08.10.2025	☐ Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch	☐ Frikadelle auf Wirsing-gemüse dazu Salzkartoffeln ^{5,9,„}	☐ Seelachsfilet 'Naturell' in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis. ^{A1,D,G,I}	☐ Jägerschnitzel mit Salz-kartoffeln und Möhren-salat ^{5,9,A1,C,G,I}	☐ Käsetortellini mit feiner Tomaten-kräutersauce und Möhrensalat ^{9,A1,„}	☐ Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{5,9,„}	☐ Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven dazu Kräuter-Dressing ^{2,3,5,9,C,„}	☐ Feiner Grießbrei mit roter Grütze ^{5,9,A1,G}	☐ Feine Sülze mit Remouladen-sauce,Garnitur& Brot ^{2,3,9,A1,A2,C,G}	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 09.10.2025	☐ Hamburger Rinder-frikadelle in Pfefferrahm-sauce mit Rotkohl und Spätzle. ^{1,9,A1,C,G}	☐ Gutsherrentopf Kräftiger Gemüse-eintopf mit Geflügel-wurst-würfel ^{1,2,3,A1,„}	☐ Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilien-kartoffeln ^{2,3,5,9,C,„}	☐ Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln ¹	☐ Eieromelette mit Kräuter-sauce zartem Brokkoli-gemüse und Salz-kartoffeln ^{5,9,A1,C,„}	☐ Gemüse-bolognese mit Vollkorn-nudeln ^{A1,„}	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing ^{2,9,A1,F,G}	☐ Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen ^{5,9,A1,G}	☐ Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat. ^{2,3,5,9}	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 10.10.2025	☐ Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat ^{2,3,5}	☐ Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree ^{3,5,„}	☐ Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchen-fleisch ^{1,3,A1,F}	☐ Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilien-kartoffeln ^{1,3,5,9,A1}	☐ Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat ^{2,3,5}	☐ Schnibbel-bohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler ^{1,2,5,A1}	☐ Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing ^{2,3,5,9,C,„}	☐ Feiner Milchreis mit Zimt-zucker und Apfelkompott ^{9,G}	☐ Brathering mit Zwiebeln,Speck-kartoffelsalat und Garnitur ^{2,3,4,A1,D}	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 11.10.2025	☐ Bunter Gemüse-eintopf der Saison mit Geflügelwurst-würfeln ^{1,2,3,A1,„}	☐ Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen-und Möhrengemüse dazu Kartoffeln ^{1,9,A1,G}	☐ Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis ^{5,9,A1}	☐ Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemü Fusilli ^{A1,F,G,„}				☐ Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimt-zucker ^{9,A1,C,„}	☐ Feiner Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur&Brot ^{2,3,„}	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 12.10.2025	☐ Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse dazu Kartoffeln ^{9,A1,C,G}	☐ Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln. ^{1,5}	☐ Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis ^{1,4}	☐ Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle ^{5,9,A1,C,G,„}				☐ Quarkkeulchen mit Vanillesauce ^{5,9,A}	☐ Kasseler Braten mit Remouladensauc Nudelsalat und Salatgarnitur ^{2,3,5}	☐ Fruchtojoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

Bitte bis zum 26.09.2025 abgeben!