

bitte auswählen:

☐

 Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐

 Einwegschale normal

☐

 Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 28.09.2026 bis 04.10.2026 (KW 40)

KW 40	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück</i> <i>Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 28.09.2026	☐ Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree 1,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchenbrustfil in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti A1,F,G,I	☐ Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	☐ Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln. 1,A1,I	☐ Maultaschen Vegetarisch in heller Sauce mit geriebenem Käse und Gurkensalat 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Spaghetti Bolognese dazu Gurkensalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 1,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter 8,A1,A2	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 29.09.2026	☐ Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree 1,2,3,7,A1,G	☐ Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln A1,G,I	☐ Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnensalat 8,A1,I	☐ Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße 1,3,8,A1,G	☐ Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree 1,A1,F,G,I	☐ Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage 1,A1,I	☐ Thunfischsalat nach Art des Hauses mit frischen Salaten dazu French-Dressing 1,3,8,C,D,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 1,7,A1,C,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 30.09.2026	☐ Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse A1,I	☐ Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln A1,I	☐ Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree A1,D,G,I	☐ Piccata Napoli zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti A1,I	☐ Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquar und Rohkostsalat G	☐ Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst 1,3,7,I	☐ Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurt-Dressing 3,A1,F,G	☐ Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße 1,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 01.10.2026	☐ Geflügel-Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis 8,A1,F,I	☐ Seelachs im Backteig auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 1,A1,D,G,I	☐ Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat 2,3,A1,I	☐ Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln 1,A1,G,I	☐ Kräuterseitling Schnitzel mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis 1,A1,C,G,I	☐ Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch 2,3,A1,I	☐ Zwei Frikadellen mit Nudelsalat 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Germknödel mit Vanillesauce 1,A1,G	☐ Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 1,3,7,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 02.10.2026	☐ Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 1,3,7,A1	☐ Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Selleriemöhrensalat 1,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchenfleisch süß-sauer mit Chinagemüse und kleinen Bandnudeln 8,A1,F,I	☐ Hoki-Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln 1,A1,D,G,I	☐ Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken 1,A1,G,I	☐ Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree 1,3,A1,G,I	☐ Elsässer-Salat, Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl-Dressing 1,3,8,C,J	☐ Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 1,A1,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter 8,A1,A2,D	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 03.10.2026	☐ Herzhafter Kasseler-nacken in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln 1,3,8,A1,I	☐ Klassischer Möhreneintopf mit pikanter Rinderfrikadelle 1,A1,C,I,J	☐ Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli A1,I	☐ Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate 1,A1,F,G,I				☐ Milchreis mit roter Grütze 1,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 04.10.2026	☐ Rinderragout mit Brokkoligemüse und Salzkartoffeln A1	☐ Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgarnitur in Rahm und Salzkartoffeln 1,A1,G,I,J	☐ Bunte Tortellini mit Käse-Spinatsauce 1,A1,C,G,I	☐ Kleine Bandnudeln mit Hack und Champignons in Sauerrahm 1,2,A1,C,G,I,J				☐ Kaiserschmarrn mit Vanillesauce 1,7,A1,C,G	☐ Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot 1,2,A1,A2,G	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still