Deutsches Rotes Kreuz

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 21.09.2026 bis 27.09.2026 (KW 39)

KW 39	M1 - Gut bürgerlich *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M2 - leichte Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M3 - feine Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M4 - Spezial Gourmet *norm.: 9,95€ / mini: 8,85€*	M5 - vegetarisch *norm.: 8,70€ / mini: 7,90€*	M6 - Eintopf & Pasta *norm.: 8,60€ / mini: 7,80€*	M7 - Salat & Kaltes *normal: 8,60€*	M8 - Süßspeise *normal: 8,05€*	M9 - Abendbrot *normal: 7,45€*	Dessert / Kuchen *Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück* *Kuchen: 3,10€*	Wasser *6x1,5l: 6,99€*
Montag 21.09.2026	☐ Makkaroni al Forno Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni A1,G,I	☐ Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornreis A1,G,I	☐ Wirsingroulade Hausmacher Art in Specksauce dazu Kartoffeln 2,3,A1,I	☐ Fleischpfanne Hubertus mit Rotkohl und Kartoffelklöße 1,3,8,A1,G,I	☐ Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln 1,7,A1,C,G,I	☐ Krätiger Rindfleischsuppe mit reichlich frischem Gemüse 1,A1,I	☐ Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompo 1,G	☐ Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat 1,3,8,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 22.09.2026	☐ Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 3,A1,G,I	☐ Frischer Markteintopf mit feiner Geflügel-Wiener 2,3,A1,I	☐ Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln 1,A1,I	☐ Schweineschnitz in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur 1,A1,C,G,I	☐ Rigatoni al Arrabiata mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce 1,8,A1,I	☐ Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill-Dressing 1,3,8,C,G,J	☐ Feiner Grießbrei mit roter Grütze 1,A1,G	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur 1,3,7,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 23.09.2026	☐ Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln 1,3,A1,F,G,I	☐ Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis 1,A1,C,G,I,J	☐ Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln A1,D,I	☐ Rinderzwiebelbra in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken 1,3,8,A1,J	☐ Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zucchinisalat 1,8,A1,C,F,G,I	☐ Möhreneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen 1,A1,C,I,J	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing 3,A1,F,G	☐ Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 3,A1,C,G	☐ Feine Sülze mit Remouladensauc Garnitur und Brot 3,8,A1,A2,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 24.09.2026	☐ Hähnchen Hackbraten in Sauce mit bunten Gemüse und Reis A1,C,G,I,J	☐ Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Spirellis 1,A1,I	☐ Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 1,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle 1,A1,C,G,I	☐ Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 8,A1,I	☐ Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce 1,A1,G,I	☐ Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing 1,3,8,C,D,G,J	☐ Quarkkeulchen mit Vanillesauce 1,A1,G	☐ Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 25.09.2026	☐ Frische Reibekuchen mit Apfelmus 3,A1,C	☐ Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree 1,3,7,A1,G,I	☐ Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen und Maisgemüse dazu Vollkornspiralnudeln A1,G,I	☐ Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis 1,A1,D,G,I,J	☐ Champignons a la Creme mit kleinen Bandnudeln 1,A1,G,I	☐ Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln 1,A1,I	☐ Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur 2,7,8,A1,A2,G	☐ Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott 3,G	☐ Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsal und Garnitur 2,3,A1	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 26.09.2026	☐ Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln 1,A1,I	☐ Linseneintopf mit Geflügel Wiener 1,2,3,I	☐ Vegetarischer Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree 1,A1,C,G,I	☐ Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemi Salzkartoffeln 1,3,8,A1,C,J				☐ Bergische Waffel mit heißen Kirschen 1,A1,C,F,G	☐ Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot 1,2,3,7,8,A1,A2,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 27.09.2026	☐ Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln 2,8,A1,G,I,J	☐ Putengeschnetze mit Brokkoli und Langkornreis A1,G,I	☐ Käsemakkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce A1,G,I	☐ Gefüllte Rinder-Roulade Hausfrauen Art in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1,8,A1,J				☐ Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce 1,A1,C,G	☐ Kasseler Braten mit Remouladensauc Nudelsalat und Salatgarnitur 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidiationsmittel, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

☐ Kopie des ausgefüllten Plans bitte an mich zurück

Bitte bis zum 11.09.2026 abgeben!

© provendo.RS