

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 22.09.2025 bis 28.09.2025 (KW 39)

KW 39	M1 - Gut bürgerlich norm.: 8,30€ / mini: 7,30€	M2 - leichte Küche norm.: 8,30€ / mini: 7,30€	M3 - feine Küche norm.: 8,30€ / mini: 7,30€	M4 - Spezial Gourmet norm.: 8,95€ / mini: 7,95€	M5 - vegetarisch norm.: 7,85€ / mini: 7,10€	M6 - Eintopf & Pasta norm.: 7,75€ / mini: 6,45€	M7 - Salat & Kaltes normal: 7,75€	M8 - Süßspeise normal: 7,25€	M9 - Abendbrot normal: 6,70€	Dessert / Kuchen Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€
Montag 22.09.2025	☐ Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren dazu Salbeikartoffeln 2,5,9,F,G	☐ Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln 1,A1,G,I	☐ Vollkorn-Spaghetti 'Carbonara' Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-salat 2,4,5,9,A1,G,I	☐ Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I	☐ Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln 3,A1,F,I	☐ Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-einlage 1,A1,I	☐ Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur 1,3,9,A1,C,F,G	☐ Milchreis mit Erdbeer - Rhabarberkompott 5,9,G	☐ Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat 2,3,5,9	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Dienstag 23.09.2025	☐ Geflügelgulasch mit Möhengemüse und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat 3,5,9,A1,C,G,I,J	☐ Nudelauflauf mit Brokkoli und Hackfleisch 5,9,A1,G	☐ Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	☐ Eieromelette mit feinem Blattspinat Röstzwiebeln und Kartoffelpüree 5,9,A1,C,G,I	☐ Frische Wirsing Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln A1,G,I	☐ Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing 2,3,5,9,C,G,	☐ Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 9,A1,C	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse & Garnitur 2,4,9,A1,A2,C	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Mittwoch 24.09.2025	☐ Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree 5,9,A	☐ Geflügelschnitzel in feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	☐ Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis mit pikantem Krautsalat 2,3,5,A1,C	☐ Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat A1,D,G,	☐ Klassischer Makkaroni-auflauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken 5,9,A1,G	☐ Deftige Erbsensuppe mit Wursteinlage 2,5,9,G	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktail-dressing 2,9,A1,F,G	☐ Feiner Grießbrei mit roter Grütze 5,9,A1,G	☐ Feine Sülze mit Remouladensauce & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G,I,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Donnerstag 25.09.2025	☐ Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen 3,9,A1,G,I,J	☐ Seelachsfilet 'Naturell' mit Kräutersauce und Brokkoli-gemüse dazu Kartoffeln 5,9,A1,D,G	☐ Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat 2,3,4,5,I	☐ Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1,G,I	☐ Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce 5,9,A1,G,I	☐ Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler 2,5,A1,I	☐ Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-Dressing 2,3,5,9,C,D,	☐ Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker 9,A1,C,G	☐ Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat. 2,3,5,9,A	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Freitag 26.09.2025	☐ Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln A1,I	☐ Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,A1,I	☐ Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat 2,3,5,9,A1	☐ Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat 1,3,A1,C,D,G,I,J	☐ Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree 4,5,9,A1,G,I	☐ Italienischer Gemüse-eintopf 5,A1,I	☐ Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur 2,3,4,5,	☐ Mandarinenmilchreis 9,G	☐ Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Samstag 27.09.2025	☐ Eintopf mit grünen Bohnen und zartem Schweinefleisch A1	☐ Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl-gemüse und Salzkartoffeln 9,A1,F,G,I	☐ Knödel Dreierlei dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern 2,9,A1,C,G,I	☐ Rinder-geschnetztes Jäger Art mit Bohnengemüse und Spätzle 1,A1,C,I				☐ Quarkkeulchen mit Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Feiner Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur&Brot 2,3,4,I	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Sonntag 28.09.2025	☐ Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis 2,9,A1,F	☐ Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhengemüse und Kartoffeln. A1,I,J	☐ Linsen-Bolognese mit Nudeln A1,I	☐ Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße 1,3,A1,C,G,I,J				☐ Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott 9,G	☐ Kasseler Braten mit Remouladensauce Nudelsalat und Salatgarnitur 2,3,5,9,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen