

bitte auswählen:

☐

 Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐

 Einwegschale normal

☐

 Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 14.09.2026 bis 20.09.2026 (KW 38)

KW 38	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 14.09.2026	☐ Spaghetti Bolognese dazu Krautsalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Geflügelgulasch mit Möhengemüse und Penne Nudeln A1,F,G,I	☐ Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A1,G,I	☐ Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis A1,D,G,I	☐ Bulgur-Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel 1,A1,F,G,I	☐ Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch 1,A1,I	☐ Paniertes Schweine-schnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 1,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter 8,A1,A2	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 15.09.2026	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat 1,A1,C,G,I,J	☐ Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt 2,8,G	☐ Geflügel-Schashlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis 8,A1,F,I	☐ Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln 1,3,7,A1,G,I	☐ Rührei mit Rahmspinat und Püree 1,A1,C,G,I	☐ Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener 1,2,3,I	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 1,2,3,8,C,G,J	☐ Germknödel mit Vanille-sauce 1,A1,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 16.09.2026	☐ Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,A1,G	☐ Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesau und Salzkartoffeln 1,A1,D,G,I	☐ Bifteki Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln 1,A1,G,I	☐ Kürbiscurry mit Reis 1,A1,G,I	☐ Spaghetti Carbonara Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 1,2,3,A1,G,I	☐ Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing 1,3,8,C,G,J	☐ Sahnegrießbrei mit Himbeeren 1,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 17.09.2026	☐ Schweinerahmgu mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree 1,A1,C,G,I,J	☐ Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti 1,A1,I	☐ Herzhafter Kasselerhacken in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 1,A1,G,I	☐ Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln 1,3,A1,A4,C,G,I	☐ Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree 1,3,A1,G,I	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 1,3,8,C,G,J	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 1,7,A1,C,G	☐ Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 1,3,7,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 18.09.2026	☐ Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 1,A1,G,I	☐ Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	☐ Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais A1,C,G,I,J	☐ Gebratenes Schollenfilet Finkenwerder Art mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat A1,D,I	☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken 1,A1,G,I	☐ Geflügelhackfleisch Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	☐ Salat Rustica mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing A1,C,G,I,J	☐ Beerengrütze mit Vanillesauce 1,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter 8,A1,A2,D	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 19.09.2026	☐ Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln 1,A1,I	☐ Trentiner Marktpf Italianischer Gemüseeeintopf mit zartem Schweinefleisch 1,A1,I	☐ Deftige Käsespätzle Allgäuer Art mit Zucchini-Möhren-Salat 1,A1,C,G,I	☐ Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und kleinen Bandnudeln 1,A1,D,G,I				☐ Milchreis mit roter Grütze 1,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 20.09.2026	☐ Hähnchen-ragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais 3,A1,F,G,I	☐ Zartes Schweinegeschn in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Salzkartoffeln A1,G,I	☐ Ratatouille Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghett 1,8,A1,I	☐ Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco,Blun Karotten und Kartoffeln A1,I				☐ Heißer Apfel-strudel mit Vanillesauce 1,2,3,A1,G	☐ Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot 1,2,A1,A2,G	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidationsmittel, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

☐ Kopie des ausgefüllten Plans bitte an mich zurück

Bitte bis zum 04.09.2026 abgeben!