

bitte auswählen:

☐

 Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐

 Einwegschale normal

☐

 Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 15.09.2025 bis 21.09.2025 (KW 38)

KW 38	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
Montag 15.09.2025	☐ Gebackener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,9,A1,G	☐ Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	☐ Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis 5,9,A1,G,I	☐ Schweizer Sahne- geschnetztes mit kleinen Möhren und Spätzle 9,A1,C,G,I	☐ Spaghetti 'Funghi' Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl 9,A1,G,I	☐ Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer- Frikadelle 5,A1,C,I,J	☐ Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Dienstag 16.09.2025	☐ Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis 9,A1,F,G,I	☐ Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3,5,A1,I	☐ Schweinegulasch in pikanter Champignon- Rahm-Sauce dazu Spirellis 5,9,A1,G,I	☐ Zartes Hähnchenbrustfilet 'Florentiner Art' auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln 5,9,A1,F,G,I	☐ Mini Frühlingsrollen mit Chinesischem Gemüse und feinem Wildreis 3,9,A1,C,F,G,	☐ Gärtnerin-Eintopf mit viel Gemüse und Rindfleisch- einlage 1	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail- Dressing 2,3,4,5,9,C,I	☐ Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Mittwoch 17.09.2025	☐ Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln 1,	☐ Geflügel Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln A1,C,G,I,J	☐ Vollkorn- Spaghetti 'Tonno' Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat 3,5,A1,I	☐ Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 2,5,I	☐ Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 5,9,A1,C,G	☐ Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	☐ Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus- Dressing 2,3,5,9,C,G,	☐ Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße 5,9,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Donnerstag 18.09.2025	☐ Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree 3,5,9,	☐ Belgischer Gemüse Eintopf mit Geflügelbock- wurst 2,4,A1,I	☐ Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat 2,3,5,A1,C	☐ Spießbraten in Paprika-Rahm- Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1	☐ Gedünstetes Gemüse mit Sauce 'Holländische Art' dazu Pasta Tricolore A1,G,I	☐ Bulgurpfanne mit Hirtenkäse- würfel und mediterranem Gemüse 9,A1,G,I	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf- Dressing 2,3,5,9,C,G,	☐ Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 5,9,A1	☐ Sandwichteller (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Freitag 19.09.2025	☐ Reibekuchen mit Apfelmus A1,C	☐ Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis. 1,5,A1	☐ Kohlroulade in deftiger Zwiebel- Specksauce mit Kartoffelpüree 1,2,3,	☐ Matjesfilet in Kräutermarinade dazu Speck- böhnchen und Salz- kartoffeln. 2,3,4,5,9,A	☐ Vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomatensauce 9,A1	☐ Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleisch- klößchen 5,9,A1,C,G,	☐ Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleisch- bällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Samstag 20.09.2025	☐ Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat 2,3,5,9,A1	☐ Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage 2,9,A1,	☐ Curry-Spinat- Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1	☐ Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenf- sauce und Reis 1,A1,D,G,I,J				☐ Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen
Sonntag 21.09.2025	☐ Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln 5,9,A1,G,I	☐ Zarte Hähnchen- brust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkorn- reis A1,F,G,I	☐ Bandnudeln in leckerer Spinat- Käse- Sauce 5,9,A1,G,I	☐ Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarin- kartoffeln 5,A1,I				☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9,	☐ Käseplatte 'Winzer Art' mit Wein- trauben,Butter & Misch- brot 4,5,9,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

Bitte bis zum 05.09.2025 abgeben!