Deutsches Rotes Kreuz

bitte auswählen:

- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 07.09.2026 bis 13.09.2026 (KW 37)

KW 37	M1 - Gut bürgerlich *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M2 - leichte Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M3 - feine Küche *norm.: 9,20€ / mini: 8,10€*	M4 - Spezial Gourmet *norm.: 9,95€ / mini: 8,85€*	M5 - vegetarisch *norm.: 8,70€ / mini: 7,90€*	M6 - Eintopf & Pasta *norm.: 8,60€ / mini: 7,80€*	M7 - Salat & Kaltes *normal: 8,60€*	M8 - Süßspeise *normal: 8,05€*	M9 - Abendbrot *normal: 7,45€*	Dessert / Kuchen *Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück* *Kuchen: 3,10€*	Wasser *6x1,5l: 6,99€*
Montag 07.09.2026	☐ Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauc mit Rotkohl und Spätzle 1,8,A1,C,G,I,J	☐ Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,2,3,A1,G	☐ Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln 2,3,A1,I	☐ Gebratenes Hähncheninnenfi in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemi A1,G,I	☐ Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce 1,3,A1,G,I,J	☐ Rosenkohleintop mit Kartoffeln und Kasselerwürfel 1,3,A1,I	☐ Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf 1,3,7,8,C,G,J	☐ Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompo 1,G	☐ Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat 1,3,8,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 08.09.2026	☐ Linseneintopf mit Geflügel Wiener 1,2,3,I	☐ Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli A1,G,I	☐ Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis 1,A1,C,G,I,J	☐ Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus 3,A1	☐ Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 1,8,A1,C,F,G,I,J	☐ Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen A1,I	☐ Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing 1,3,8,C,D,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 3,A1,C,G	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur 1,3,7,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 09.09.2026	☐ Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch 8,A1,F,I	☐ Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln 1,A1,C,G,I,J	☐ Seelachsfilet natur in feiner Kerbelsauce mit Zucchinigemüse und Reis 1,A1,D,G,I	☐ Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat 1,A1,C,G,I	☐ Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat A1,C,G,I	☐ Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 1,A1,C,G,I	☐ Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing 1,3,8,C,G,J	☐ Feiner Grießbrei mit roter Grütze 1,A1,G	☐ Feine Sülze mit Remouladensauc Garnitur und Brot 3,8,A1,A2,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 10.09.2026	☐ Frische Reibekuchen mit Apfelmus 3,A1,C	☐ Gutsherrentopf kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwü 1,2,3,A1,I	☐ Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln 1,3,8,C,G,J	☐ Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln 1,3,8,A1,G	☐ Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 1,7,A1,C,G,I	☐ Bekömmliche Gemüsebolognes mit Vollkornnudeln A1,I	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing 3,A1,F,G	☐ Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen 1,A1,G	☐ Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 11.09.2026	☐ Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce dazu Reis und Rohkostsalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree 1,8,A1,C,G,I,J	☐ Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch 8,A1,F,I	☐ Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoff 1,A1,D,G,I	☐ Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler 1,3,A1,I	☐ Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing 1,3,8,C,G,J,L	☐ Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott 3,G	☐ Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsal und Garnitur 2,3,A1	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 12.09.2026	☐ Bunter Gemüseeintopf der Saison mit Geflügelwurstwü 1,2,3,A1,I	☐ Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen und Möhrengemüse dazu Kartoffeln A1,I	☐ Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis 1,A1,C,G,I	☐ Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemi und Fusilli A1,G,I				☐ Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker A1,C,G	☐ Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot 1,2,3,7,8,A1,A2,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 13.09.2026	☐ Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln A1,C,G,I	☐ Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln 1,A1,I	☐ Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis 2,I	☐ Schweinefilet in Champignonsauc mit Rotkohl und Spätzle 1,8,A1,C,G,I				☐ Quarkkeulchen mit Vanillesauce 1,A1,G	☐ Kasseler Braten mit Remouladensauc Nudelsalat und Salatgarnitur 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkucher ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidiationsmittel, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, L=Schwefeldioxid und Sulfite, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

© provendo.RS

☐ Kopie des ausgefüllten Plans bitte an mich zurück

Bitte bis zum 28.08.2026 abgeben!