

bitte auswählen:

☐

 Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐

 Einwegschale normal

☐

 Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 31.08.2026 bis 06.09.2026 (KW 36)

KW 36	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 31.08.2026	☐ Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli 1,A1,F,G,I	☐ Kräuter-bratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salz-Kartoffeln A1,I	☐ Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 8,A1,F,I	☐ Schweineroulade Hausfrauen Art mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,2,8,A1,I,J	☐ Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis A1,C,I	☐ Leckere Kartoffelsuppe Schlesische Art mit Krakauerwurst 1,2,3,A1,G,I	☐ Paniertes Schweine-schnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 1,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter 8,A1,A2	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 01.09.2026	☐ Hack-braten(Wiege-braten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffel-püree 1,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchen-keule in Geflügelsauce mit Kohlrabi-gemüse dazu Salzkartoffeln 1,A1,G,I	☐ Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salz-kartoffeln 2,3,7,A1,I	☐ Zartes Geflügelfilet Alfredo in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti 1,A1,G,I	☐ Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken 1,A1,G,I	☐ Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing 1,2,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Thunfischsalat nach Art des Hauses mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing 1,3,8,C,D,G,J	☐ Quarkstrudel mit Vanille-sauce 1,A1,C,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 02.09.2026	☐ Heiße Fleisch-wurst mit Sauerkraut und Püree 1,2,3,7,A1,G	☐ Geflügel-frikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis A1,C,G,I,J	☐ Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 1,A1,D,G,I	☐ Herzhafter Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 8,A1,I	☐ Möhreeneintopf mit zartem Rindfleisch 1,A1,I	☐ Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen-fleisch und Croutons dazu Cocktail-dressing 1,3,8,A1,C,F,G,J	☐ Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße 1,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot 1,3,8,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 03.09.2026	☐ Hackfleischbällchen Schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln A1,C,I,J	☐ Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlings-püree 1,A1,D,G,I	☐ Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat 1,3,8,A1,C,J	☐ Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel 3,A1,G,I	☐ Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce Holländische Art und Petersilienkartoff A1,G,H1,I	☐ Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln 1,A1,G,I	☐ Frikadelle mit Nudelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce 1,7,A1,C,G	☐ Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 1,3,7,A1,C,G,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 04.09.2026	☐ Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) Bolognese vom Rind dazu Gurkensalat 1,3,8,A1,C,I,J	☐ Schweinerücken in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle 1,A1,C,I	☐ Buntes Hühner-frikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 3,A1,G,I	☐ Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersau dazu Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln A1,D,G,I	☐ Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis) 1,A1,G,I	☐ Frischer Sommer-eintopf mit Geflügelwurst-einlage 2,3,A1,I	☐ Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing 1,3,8,C,J	☐ Sahnegrieß-brei mit Wald-früchten 1,A1,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter 8,A1,A2,D	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 05.09.2026	☐ Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln A1,G,I	☐ Kräftiger Hühnersuppe mit Suppengemüse (Rüben, Sellerie, Blumenkohl) A1,I	☐ Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse A1,G,I,K	☐ Zarter Schweinenacken in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I				☐ Milchreis mit Zimtpflaumenkor 1,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur 1,3,8,A1,C,G,I,J	☐ Fruchtojoghurt ☐ Schokopudding ☐ Vanillepudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidationsmittel, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H1=Mandeln, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

☐

 Kopie des ausgefüllten Plans bitte an mich zurück

Bitte bis zum 21.08.2026 abgeben!

- bitte auswählen:
- ☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- ☐ Einwegschale normal
- ☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 31.08.2026 bis 06.09.2026 (KW 36)

Sonntag 06.09.2026	Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree	Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Tortellini Vegetarische Art in fruchtiger Tomatensauce	Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat, dazu Langkornreis				Germknödel mit Vanille- sauce	Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot	Fruchtjoghurt	classic
	1,A1,G,I	1,A1,C,I,J	A1,C,G,I	1,A1,D,G,I				1,A1,G	1,2,A1,A2,G	Schokopudding	still
										Vanillepudding	
										Pflaumenstreuselkuchen	
										Apfelstreuselkuchen	