

**bitte auswählen:**

- 
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- 
- 
- Einwegschale normal
- 
- 
- Einwegschale mini (M1-M6)

**Speiseplan DRK Witten - Menüservice  
Speisekarte vom 19.08.2024 bis 25.08.2024 (KW 34)**

	<b>M1 - Gut bürgerlich</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M2 - leichte Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M3 - feine Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M4 - Spezial Gourmet</b> <i>normal: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	<b>M5 - vegetarisch</b> <i>normal: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	<b>M6 - Eintopf &amp; Pasta</b> <i>normal: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	<b>M7 - Salat &amp; Kaltes</b> <i>normal: 7,35€</i>	<b>M8 - Süßspeise</b> <i>normal: 6,90€</i>	<b>M9 - Abendbrot</b> <i>normal: 6,35€</i>
<b>Montag</b> 19.08.2024	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleine Möhren und Spätzle 9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti 'Funghi' Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle 5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2
<b>Dienstag</b> 20.08.2024	<input type="checkbox"/> Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Zartes Hähnchenbrustfilet 'Florentiner Art' auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln 5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Mini Frühlingsrollen mit Chinesischem Gemüse und feinem Wildreis 3,9,A1,C,F,G,I	<input type="checkbox"/> Gärtnerin-Eintopf mit viel Gemüse und Rindfleischeinlage 2,3,4,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Mittwoch</b> 21.08.2024	<input type="checkbox"/> Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Geflügel Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln 9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spaghetti 'Tonno' Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat 3,5,A1,D,I	<input type="checkbox"/> Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 2,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Donnerstag</b> 22.08.2024	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree 3,5,9,A1,D,G,I,J	<input type="checkbox"/> Belgischer Gemüse-eintopf mit Geflügelbockwurst 2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat 2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Gemüse mit Sauce 'Holländische Art' dazu Petersilienkartoffeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Sandwichteller mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G,J
<b>Freitag</b> 23.08.2024	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus A1,C	<input type="checkbox"/> Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Kohlroulade in deftiger Zwiebel-Speck-Sauce mit Kartoffeln 4,A1,I	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Kräutermarinade dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln 2,4,5,9,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomatensauce 9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen 5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G
<b>Samstag</b> 24.08.2024	<input type="checkbox"/> Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat 2,3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage 2,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet auf Blattspinat mit Kräutersensauce und Kartoffeln 5,9,A1,D,G,I,J	<input type="checkbox"/> <b>Pflaumenstreuselkuchen</b> A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Apfelstreuselkuchen</b> A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Butterkuchen mit Mandeln</b> A1,C,G,H (H1 bis H9) 2,90 €	<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1,C,G,I,J
<b>Sonntag</b> 25.08.2024	<input type="checkbox"/> Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln 5,A1,I	<input type="checkbox"/> <b>Pflaumenstreuselkuchen</b> A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Apfelstreuselkuchen</b> A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Butterkuchen mit Mandeln</b> A1,C,G,H (H1 bis H9) 2,90 €	<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H (H1 bis H9)=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

**Bitte bis zum 09.08.2024 abgeben!**