

**bitte auswählen:**

- 
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- 
- 
- Einwegschale normal
- 
- 
- Einwegschale mini (M1-M6)

**Speiseplan DRK Witten - Menüservice  
Speisekarte vom 05.08.2024 bis 11.08.2024 (KW 32)**

	<b>M1 - Gut bürgerlich</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M2 - leichte Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M3 - feine Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M4 - Spezial Gourmet</b> <i>normal: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	<b>M5 - vegetarisch</b> <i>normal: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	<b>M6 - Eintopf &amp; Pasta</b> <i>normal: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	<b>M7 - Salat &amp; Kaltes</b> <i>normal: 7,35€</i>	<b>M8 - Süßspeise</b> <i>normal: 6,90€</i>	<b>M9 - Abendbrot</b> <i>normal: 6,35€</i>
<b>Montag</b> 05.08.2024	<input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln  5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust-filet in Zwiebel-sauce mit Kartoffel-püree und Möhren-gemüse  5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis  A1,C,I	<input type="checkbox"/> Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln  5,A1,I	<input type="checkbox"/> Maultaschen 'Vegetarisch' in Tomatensauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat  5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese dazu Gurkensalat  2,3,5,A1,C,F,I,J	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf  2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen  5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter  3,A1,A2
<b>Dienstag</b> 06.08.2024	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree  2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuter-rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln  9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleisch-bällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsböhen-Salat  3,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Kartoffeln und Rotkohl  5,A1	<input type="checkbox"/> Bunte Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree  5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischleinlage  5,A1,I	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten dazu French-Dressing  2,3,5,9,C,D,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat  2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Mittwoch</b> 07.08.2024	<input type="checkbox"/> Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse  A1,I	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln  9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree  3,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> 'Piccata Napoli' zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspagetthi  5,A1	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse in Currysauce mit Reis  5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch  2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurt dressing  3,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot  2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Donnerstag</b> 08.08.2024	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis  3,A1,F,I	<input type="checkbox"/> Fischfilet (Natur) auf einer Kräuter-buttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln  9,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat  2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln  5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark  9,G	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsensuppe mit Wursteinlage  2,5,9,G,I,J	<input type="checkbox"/> Zwei Frikadellen mit Nudelsalat  2,3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Sandwichteller mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur  2,5,9,A1,C,G,J
<b>Freitag</b> 09.08.2024	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln  2,5,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree dazu Sellerie-Möhrensalat  5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Reis  3,A1,F,I	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln  5,9,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Blumenkohl - Brokkoli - Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und mit Käse überbacken  5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Poree  2,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Elsässer-Salat, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl-Dressing  2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter  3,9,A1,A2,D,G
<b>Samstag</b> 10.08.2024	<input type="checkbox"/> Herzhafter Kasselernack in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln  2,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreeneintopf mit pikanter Rinder Frikadelle  5,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli  A1,I	<input type="checkbox"/> gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Paprikakartoffeln und Blattspinat  5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> <b>Pflaumenstreuselkuchen</b>  A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Apfelstreuselkuchen</b>  A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Butterkuchen mit Mandeln</b>  A1,C,G,H (H1 bis H9) 2,90 €	<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze  5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat  2,3,5,9,A1,C,G,I,J
<b>Sonntag</b> 11.08.2024	<input type="checkbox"/> Kalbsragout mit Broccoligemüse und Salzkartoffeln  9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzel-gemüse und Salzkartoffeln  A1,I,J	<input type="checkbox"/> Bunte Tortellini mit Käsespinatsauce  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm  4,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> <b>Pflaumenstreuselkuchen</b>  A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Apfelstreuselkuchen</b>  A1,C 2,90 €	<input type="checkbox"/> <b>Butterkuchen mit Mandeln</b>  A1,C,G,H (H1 bis H9) 2,90 €	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Butter & Mischbrot  4,5,9,A1,A2,G

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H (H1 bis H9)=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

**Bitte bis zum 26.07.2024 abgeben!**