

bitte auswählen:

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- Einwegschale normal
- Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 21.07.2025 bis 27.07.2025 (KW 30)

KW 30	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
Montag 21.07.2025	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweizer Sahnegeschnetztes mit kleinen Möhren und Spätzle 9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti 'Funghi' Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle 5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt R <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Dienstag 22.07.2025	<input type="checkbox"/> Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Zartes Hähnchenbrustfilet 'Florentiner Art' auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln 5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Mini Frühlingsrollen mit Chinesischem Gemüse und feinem Wildreis 3,9,A1,C,F,G	<input type="checkbox"/> Gärtnerin-Eintopf mit viel Gemüse und Rindfleisch-einlage 1	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt R <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Mittwoch 23.07.2025	<input type="checkbox"/> Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln 1	<input type="checkbox"/> Geflügel Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spaghetti 'Tonno' Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 2,5,5	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing 2,3,5,9,C,G	<input type="checkbox"/> Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt R <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Donnerstag 24.07.2025	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree 3,5,9	<input type="checkbox"/> Belgischer Gemüseintopf mit Geflügelbockwurst 2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat 2,3,5,A1,C	<input type="checkbox"/> Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Gemüse mit Sauce 'Holländische Art' dazu Pasta Tricolore A1,G,I	<input type="checkbox"/> Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,G	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Sandwichteller (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt R <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Freitag 25.07.2025	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus A1,C	<input type="checkbox"/> Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkornreis. 1,5,A1	<input type="checkbox"/> Kohlroulade in deftiger Zwiebel-Specksauce mit Kartoffelpüree 1,2,3	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Kräutermarinade dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln 2,4,4	<input type="checkbox"/> Vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomatensauce 9,A1	<input type="checkbox"/> Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt R <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Samstag 26.07.2025	<input type="checkbox"/> Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage 2,9,A1	<input type="checkbox"/> Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenfauce und Reis 1,A1,D,G,I,J				<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt R <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H
Sonntag 27.07.2025	<input type="checkbox"/> Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkornreis A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarkartoffeln 5,A1,I				<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt R <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Apfelstreuselk. A1,C <input type="checkbox"/> Butterkuchen A1,C,G,H

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

Bitte bis zum 11.07.2025 abgeben!