

bitte auswählen:

☐

 Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐

 Einwegschale normal

☐

 Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 14.07.2025 bis 20.07.2025 (KW 29)

KW 29	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
Montag 14.07.2025	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete Salat 1,A1,C,G,I,J	☐ Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree 5,9,A	☐ Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken 5,9,A1,F	☐ Schnitzel in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei 5,9,A1,C,G,I	☐ Italienische Gemüsepasta mit Vollkornnudeln 3,5,A	☐ Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwurstchen 2,5,I	☐ Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,C,G,I,J	☐ Milchreis mit Erdbeer - Rhabarberkompott 5,9,G	☐ Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat 2,3,5,9	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Dienstag 15.07.2025	☐ Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln 5,A1,C,I,J	☐ Hähncheninnenfilets in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln 1,A1,G,I	☐ Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti 2,3,I	☐ Schweineroulade mit klassischer Füllung Blumenkohl und Kartoffeln 3,4,A1,I,J	☐ Gebratenes Gemüse Süß Sauer mit Reis 3,A1,F,I	☐ Linseneintopf mit Geflügelbockwurst	☐ Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing 2,3,5,9,C,G,	☐ Feiner Grießbrei mit roter Grütze 5,9,A1,G	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse & Garnitur 2,4,9,A1,A2,C	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Mittwoch 16.07.2025	☐ Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurkenwürfel dazu Petersilienkartoffeln 2,3,5,9,C,D,	☐ Geflügelbratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis 1,5,9,G,I	☐ Schweineleberragout in Apfelsauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse 1,2,5,9,A1,G,	☐ Kaiserfleisch (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree 5,9,A	☐ Gemüseragout mit Erbsenpüree 5,9,A1,	☐ Klassischer Möhreneintopf mit Geflügelkräuterbällchen 2,5,A1,C,F,I,Ä	☐ 'Bayern Mix' Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen dazu Sauerrahm-Dressing 2,9,G	☐ Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 9,A1,C	☐ Feine Sülze mit Remouladensauce & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G,I,	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Donnerstag 17.07.2025	☐ Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße 1,3,A1,G,I	☐ Pangasiusfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln. 1,A1,D,G,I	☐ Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat 2,3,5,A1,C	☐ Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl 5,A1,C	☐ Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis 5,9,A1,C,F,G,I	☐ Kürbis - Hähncheneintopf mit Kartoffeln A1,I	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing 2,9,A1,F,G	☐ Quarkstrudel mit Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat. 2,3,5,9,A	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Freitag 18.07.2025	☐ Westfälische-Dicke-Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln 5,9,A1	☐ Pikantes Gulasch vom Schwein mit Gabelspaghetti. A1,	☐ Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce. 1,3,5,9,A	☐ Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenf-sauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat 1,3,5,9,A1,C,D,G,	☐ Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat A1,I	☐ Porree-Eintopf mit Geflügel-frikadelle 5,9,A1,C,F,C	☐ Zwei Frikadellen mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	☐ Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott 9,G	☐ Brathering mit Zwiebeln,Speckkartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Samstag 19.07.2025	☐ Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln 3,A1,I	☐ Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch 5,A1,I	☐ Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur 9,A1,G,I	☐ Schweinebraten mit Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen 2,9,A1,G,I				☐ Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Feiner Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur&Brot 2,3,4,I	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Sonntag 20.07.2025	☐ Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 2,9,A1,G,I	☐ Hackbraten in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 5,A1,A3,C,I	☐ Mais- Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni. 1,5,9,A1,C,C	☐ Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln 9,A1,G,I				☐ Beerengrütze mit Vanillesauce 5,9,G	☐ Kasseler Braten mit Remouladensauce Nudelsalat und Salatgarnitur 2,3,5,9,	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

Bitte bis zum 04.07.2025 abgeben!