

**bitte auswählen:**

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- Einwegschale normal
- Einwegschale mini (M1-M6)

## Speiseplan DRK Witten - Menüservice

### Speisekarte vom 15.07.2024 bis 21.07.2024 (KW 29)

	<b>M1 - Gut bürgerlich</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M2 - leichte Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M3 - feine Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M4 - Spezial Gourmet</b> <i>normal: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	<b>M5 - vegetarisch</b> <i>normal: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	<b>M6 - Eintopf &amp; Pasta</b> <i>normal: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	<b>M7 - Salat &amp; Kaltes</b> <i>normal: 7,35€</i>	<b>M8 - Süßspeise</b> <i>normal: 6,90€</i>	<b>M9 - Abendbrot</b> <i>normal: 6,35€</i>
<b>Montag</b> 15.07.2024	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree  2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln  1,4,A1	<input type="checkbox"/> Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse  1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce  2,5,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfeln  1,2,5,A1	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf  2,3,5,9,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott  5,9,G	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat  2,3,5,9,C,G,J
<b>Dienstag</b> 16.07.2024	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst  1,2,4,5,A1	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländische Sauce und Kräuterkartoffeln  1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis  5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten mit Gabelspaghetti und Apfelmus  A1	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  3,5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika, und Auberginen  A1,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing  2,3,5,9,C,D,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott  9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse & Garnitur  2,4,9,A1,A2,G
<b>Mittwoch</b> 17.07.2024	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch  1,3,A1,F	<input type="checkbox"/> Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln  5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Paniertes Fischfilet in feiner Korbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis  1,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel mit Butterkartoffeln und Möhrensalat  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat  9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven dazu Kräuter-Dressing  2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Feine Sülze mit Remouladensauce, G & Brot  2,3,9,A1,A2,C,G,I,J
<b>Donnerstag</b> 18.07.2024	<input type="checkbox"/> Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus  A1,C	<input type="checkbox"/> Gutsherrentopf Kräftiger Gemüseintopf mit Kasselerfleisch  1,2,5,A1	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln  2,3,5,9,C,D,G,J	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln  1,2,3,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräutersauce zartem Broccoligemüse und Salzkartoffeln  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln  A1,I	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing  2,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat  2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Freitag</b> 19.07.2024	<input type="checkbox"/> Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat  2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree  3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch  1,3,A1,F	<input type="checkbox"/> Feines Seefischfilet(paniert) in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln  1,5,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat  2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler  1,2,5,A1	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing  2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott  9,G	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln,Speckkartoffelsalat und Garnitur  2,3,4,A1,D
<b>Samstag</b> 20.07.2024	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf der Saison mit Würstwürfeln  2,5,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln  1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse Salzkartoffeln  2,3,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> <b>Pflaumenstreuselkuchen</b>  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> <b>Apfelstreuselkuchen</b>  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> <b>Butterkuchen mit Mandeln</b>  A1,C,G,H (H1 bis H9) <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker  9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur&Brot  2,3,4,5,A1,A2,C,J
<b>Sonntag</b> 21.07.2024	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse dazu Kartoffeln  9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrüben-gemüse und Kartoffeln  1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis  1,4	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> <b>Pflaumenstreuselkuchen</b>  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> <b>Apfelstreuselkuchen</b>  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> <b>Butterkuchen mit Mandeln</b>  A1,C,G,H (H1 bis H9) <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesauce  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur  2,3,5,9,A1,C,G,J

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A=Glutenhaltiges Getreide, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H (H1 bis H9) =Schalenfrüchte (kann spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

### Bitte bis zum 05.07.2024 abgeben!