

bitte auswählen:

-
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
-
-
- Einwegschale normal
-
-
- Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 06.07.2026 bis 12.07.2026 (KW 28)

KW 28	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 06.07.2026	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli 1,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Kräuterseitling Schnitzel mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis A1,I	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 8,A1,F,I	<input type="checkbox"/> Schweineroulade Hausfrauen Art mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,2,8,A1,I,J	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis A1,C,I	<input type="checkbox"/> Leckere Kartoffelsuppe Schlesische Art mit Krakauerwurst 1,2,3,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Paniertes Fischfilet in feiner Kerbelsauce mit Zucchini Gemüse und Reis 1,3,8,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 1,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter 8,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Dienstag 07.07.2026	<input type="checkbox"/> Hackbraten(Wiegebraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree 1,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 2,3,7,A1,I	<input type="checkbox"/> Zartes Geflügelfilet Alfredo in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghett 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing 1,2,3,8,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat nach Art des Hauses mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing 1,3,8,C,D,G,J	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesauce 1,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat 1,3,8,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Mittwoch 08.07.2026	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree 1,2,3,7,A1,G	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit Nudelsalat und Senf A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 1,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Herzhafter Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat 1,3,8,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 8,A1,I	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit zartem Rindfleisch 1,A1,I	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktail-dressing 1,3,8,A1,C,F,G,J	<input type="checkbox"/> Griesflammeri Baden Baden mit Fruchtsoße 1,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot 1,3,8,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Donnerstag 09.07.2026	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällch Schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree 1,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat 1,3,8,A1,C,J	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbra mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel 3,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce Holländische Art und Petersilienkartoffel A1,G,H1,I	<input type="checkbox"/> Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Nudelsalat und Senf 1,3,8,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce 1,7,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 1,3,7,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Freitag 10.07.2026	<input type="checkbox"/> Gemischte Vollkornspirelli (Spiralnudeln) Bolognese vom Rind dazu Gurkensalat 1,3,8,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Schweinerückent in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle 1,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 3,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbittersauce dazu Zucchini Gemüse und Salzkartoffeln A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis) 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Frischer Sommereintopf mit Geflügelwurststeinlage 2,3,A1,I	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing 1,3,8,C,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 1,A1,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter 8,A1,A2,D	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Samstag 11.07.2026	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln A1,G,I	<input type="checkbox"/> Kräftiger Hühnersuppeneir mit Suppengemüse (Rüben, Sellerie, Blumenkohl) A1,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse A1,G,I,K	<input type="checkbox"/> Zarter Schweinenackel in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,G,I				<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkor 1,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur 1,3,8,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Sonntag 12.07.2026	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 1,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Tortellini Vegetarische Art in fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat, dazu Langkornreis 1,A1,D,G,I				<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 1,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte Winzer Art mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot 1,2,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=antioxidationsmittel, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H1=Mandeln, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse, MilPr=mit Milchprodukt zubereitet

Bitte bis zum 26.06.2026 abgeben!