

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 07.07.2025 bis 13.07.2025 (KW 28)

KW 28	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
Montag 07.07.2025	☐ Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree. 1,A1	☐ Hähnchen-brustfilet in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabel-spaghetti 1,A1,F,G,I	☐ Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	☐ Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln 5,A1,I	☐ Maultaschen 'Vegetarisch' in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat 1,5,9,A	☐ Spaghetti Bolognese dazu Gurkensalat 2,3,5,A1	☐ Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	☐ Fruchtojoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Dienstag 08.07.2025	☐ Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree 2,4,5,9,A1,G	☐ Schweine-gulasch in Kräuter-rahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiral-nudeln 9,A1,G,I	☐ Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachs-bohnen-Salat 3,A1,C,I,J	☐ Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl dazu Kartoffel-klöße 5,A1	☐ Bunte Tofu Gemüsepfanne mit Kräuter-sauce und Karotten-püree 5,9,A1,F,G,I	☐ Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-einlage 1,A1,I	☐ Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten dazu French-Dressing 2,3,5,9,C,D,	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,	☐ Fruchtojoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Mittwoch 09.07.2025	☐ Kräftiger Hühner-suppeneintopf mit buntem Gemüse A1,I	☐ Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	☐ Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree	☐ 'Piccata Napoli' zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti	☐ Gebratenes Gemüse in Currysauce mit Reis	☐ Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch 2,4,A1,	☐ Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurtdressing 3,9	☐ Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße 5,9,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C	☐ Fruchtojoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Donnerstag 10.07.2025	☐ Geflügel-Schaschlik-pfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis 3,A1,F,I	☐ Seelachs im Backteig auf feiner Kräuter-buttersauce dazu Brokkoli-gemüse und Salz-kartoffeln 1,A1,D,G,I	☐ Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat 2,4,A1,	☐ Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln 5,9,A1,G,I	☐ Drillinge mit Schale dazu Schnittlauch-quark und Roh-kostsalat 9,G	☐ Deftige Erbsensuppe mit Wursteinlage 2,5,9,G	☐ Zwei Frikadellen mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	☐ Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Sandwichteller (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G	☐ Fruchtojoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Freitag 11.07.2025	☐ Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffel	☐ Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree dazu Sellerie-Möhrensalat 5,9,A1,I	☐ Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Bandnudeln. 3,A1,F,I	☐ Hoki Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln 5,9,A1,D,G	☐ Blumenkohl - Brokkoli - Auflauf mit feinen Kartoffel-blättchen und Käse überbacken 5,9,A1,C	☐ Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree 2,5,9,A1,G,I	☐ Elsässer-Salat, Eisbergs., Radi-cchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln, Käse-streifen, Essig-Öl-Dres-sing 2,3,5,9,C,G,J	☐ Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 5,9,A1	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G	☐ Fruchtojoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Samstag 12.07.2025	☐ Herzhafter Kasselerhacken in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln 2,5,A1,I	☐ Klassischer Möhreneintopf mit pikanter Rinder-frikadelle 5,A1,C,I	☐ Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli A1,I	☐ Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate. 5,9,A1,F,G,I				☐ Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	☐ Fruchtojoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Sonntag 13.07.2025	☐ Kalbsragout mit Brokkoligemüse und Lang-kornreis 9,A1,G,I	☐ Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzel-gemüse und Salzkartoffeln A1,I,J	☐ Bunte Tortellini mit Käsespinatsauce 5,	☐ Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm 4,9,A1,C,				☐ Kaiserschmarrn mit Vanille-sauce 1,A1,C,G	☐ Käseplatte 'Winzer Art' mit Wein-trauben,Butter & Misch-brot 4,5,9,A1,A2,G	☐ Fruchtojoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H