

**bitte auswählen:**

- 
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- 
- 
- Einwegschale normal
- 
- 
- Einwegschale mini (M1-M6)

## Speiseplan DRK Witten - Menüservice

### Speisekarte vom 08.07.2024 bis 14.07.2024 (KW 28)

	<b>M1 - Gut bürgerlich</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M2 - leichte Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M3 - feine Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M4 - Spezial Gourmet</b> <i>normal: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	<b>M5 - vegetarisch</b> <i>normal: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	<b>M6 - Eintopf &amp; Pasta</b> <i>normal: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	<b>M7 - Salat &amp; Kaltes</b> <i>normal: 7,35€</i>	<b>M8 - Süßspeise</b> <i>normal: 6,90€</i>	<b>M9 - Abendbrot</b> <i>normal: 6,35€</i>
<b>Montag</b> 08.07.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet in Tomaten - Basilikum - Sauce dazu Nudeln und Brokkoli  A1,F,J	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln  5,A1,I	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch  3,A1,F,J	<input type="checkbox"/> Schweineroulade 'Hausfrauen Art' Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln  3,4,5,A1,I,J	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Butterreis  A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Leckere Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauerwurst  1,2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf  2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen  5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter  3,A1,A2
<b>Dienstag</b> 09.07.2024	<input type="checkbox"/> Hackbraten(Wiegebr.) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree  5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln  1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln  1,2,4,9,A1,G	<input type="checkbox"/> zartes Geflügelfilet 'Alfredo' in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti  1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken  1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing  2,3,4,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing  2,3,5,9,C,D,G,J	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat  2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Mittwoch</b> 10.07.2024	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree  2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis  5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  1,5,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Salat  2,3,5,C,I,J	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis  1,3,A1	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit zartem Rindfleisch  1,5,A1	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing  2,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot  2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Donnerstag</b> 11.07.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln  9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree  1,5,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat  2,3,5,A1,C,J	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Sauce, dazu Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln  A1,I	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Petersilienkartoffeln.  1,9,A1,G,H (H1 bis H9),I	<input type="checkbox"/> Porree-Schlammertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln  1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Nudelsalat und Senf  2,3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Sandwichteller mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur  2,5,9,A1,C,G,J
<b>Freitag</b> 12.07.2024	<input type="checkbox"/> Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat  2,3,5,A1,C,F,I,J	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln  1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignos dazu Reis  1,2,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet Blumenkohl und Möhren dazu Salzkartoffeln  1,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Leckeres Paprikagemüse mit Risotto  1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Frischer Sommereintopf mit Geflügelwurststeinlage  2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing  2,3,5,C,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter  3,9,A1,A2,D,G
<b>Samstag</b> 13.07.2024	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln  1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Kräftiger Hühnersuppeintopf mit buntem Gemüse  A1,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse  9,A1,G,I,K	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln  9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Butterkuchen mit Mandeln  A1,C,G,H (H1 bis H9) <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompot  5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat  2,3,5,9,A1,C,G,I,J
<b>Sonntag</b> 14.07.2024	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree  1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln  1,5,A1,C	<input type="checkbox"/> Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce  9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Lachsfilet an Berner Sauce mit Kartoffeln und Blattspinat  1,5,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen  A1,C <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Butterkuchen mit Mandeln  A1,C,G,H (H1 bis H9) <span style="float: right;">2,90 €</span>	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben,Butter & Mischbrot  4,5,9,A1,A2,G

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A=Glutenhaltiges Getreide, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H (H1 bis H9) =Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

### Bitte bis zum 28.06.2024 abgeben!