

**bitte auswählen:**

- 
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- 
- 
- Einwegschale normal
- 
- 
- Einwegschale mini (M1-M6)

## Speiseplan DRK Witten - Menüservice

### Speisekarte vom 29.06.2026 bis 05.07.2026 (KW 27)

KW 27	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
<b>Montag</b> 29.06.2026	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierter Erbsen und Möhren dazu Salbeikartoffeln 2,5,9,F,G	<input type="checkbox"/> Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spaghetti 'Carbonara' Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-salat 2,4,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Paniertes See-lachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräuter-gemüse, dazu Reis A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln 3,A1,F,I	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-einlage 1,A1,I	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle mit Kartoffel-salat und Salat-garnitur 1,3,9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer - Rhabarber-kompott 5,9,G	<input type="checkbox"/> Kalter Schweine-braten mit Kartoffel-salat 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Dienstag</b> 30.06.2026	<input type="checkbox"/> Geflügel-gulasch mit Möhren-gemüse und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat 3,5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Nudelauf-lauf mit Brokkoli und Hack-fleisch 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsauce dazu Kaiser-gemüse und Kar-toffeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit feinem Blatt-spinat Röst-zwiebeln und Kartoffel-püree 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Frische Wirsing Rinderhack-Pfanne dazu Salzkar-toffeln A1,G,I	<input type="checkbox"/> Bunter Salat-mix mit Braten-streifen dazu Senf-Dill-Dressing 2,3,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Eierpfann-kuchen mit Apfelkom-pott 9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Schnittchen-teller fertig belegte Schnitt-chen mit Wurst und Käse 2,4,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Mittwoch</b> 01.07.2026	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber in Zwiebel-sauce dazu Mischgemüse und Kartoffel-püree 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Geflügel-schnitzel in feiner Sauce, dazu Kohlrabi-gemüse und Kar-toffeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Dju-wetschreis mit pikantem Kraut-salat 2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilien-kartoffeln und Möhren-salat A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Klassischer Makkaroni-auf-lauf in fruchtiger Basili-kum-Tomaten-Sauce mit Käse über-backen 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsen-suppe mit Wurst-würfel 2,5,9,G,I,J	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchen-brust dazu Cocktail Dres-sing 2,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Feiner Grieß-brei mit roter Grütze 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Feine Sülze mit Remouladen-sauce,Garnitur & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Donnerstag</b> 02.07.2026	<input type="checkbox"/> Zarter Schweine-braten in milder Kümmel-Senf-sauce mit Mischgemüse und Kartoffel-klößen 3,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet 'Naturell' mit Kräutersauce und Brokkoli-gemüse dazu Kar-toffeln 5,9,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Berliner Curry-wurst mit Reis und Gurken-salat 2,3,4,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Zartes gekochtes Rind-fleisch in Meer-rettichsauce mit Erbsen-gemüse und Salzkar-toffeln 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Perlgraupen-eintopf mit gewürfeltem Kasseler 2,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Frischer Salat-teller mit Thun-fisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-dressing 2,3,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quark-füllung dazu Zimt-zucker 9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchen-keule mit Nudel-salat 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Freitag</b> 03.07.2026	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Schwenkar-toffeln A1,I	<input type="checkbox"/> Leberknödel in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffel-püree 1,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Hähnchen-curry mit Früchten und Reis dazu Misch-salat 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuter-kartoffeln und Misch-salat 1,3,A1,C,D,G,I	<input type="checkbox"/> Kartoffel-taschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree 4,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüse-eintopf 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salat-garnitur 2,3,4,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Mandarinen-milchreis 9,G	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speck-kartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Samstag</b> 04.07.2026	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen und zartem Schweine-fleisch A1,I	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügel-gulasch mit Blumenkohl-gemüse und Salzkar-toffeln 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Knödel Dreier-lei dazu Champignon-rahmsauce mit frischen Kräu-tern 2,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes Jäger Art mit Bohnen-gemüse und Spätzle 1,A1,C,I				<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanille-sauce 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur & Brot 2,3,4,5,A1,A2,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Sonntag</b> 05.07.2026	<input type="checkbox"/> Hähnchen-ragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüser-eis 2,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Schweine-nackenbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln A1,G,I	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln A1,I	<input type="checkbox"/> Geflügel-roulade in feiner Sauce mit Rot-kohl und Klöße 1,3,A1,C,G,I,J				<input type="checkbox"/> Feiner Milch-reis mit Zimt-zucker und Apfelkom-pott 9,G	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remou-ladensauce, Nudelsalat und Salat-garnitur 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

**Bitte bis zum 19.06.2026 abgeben!**