



bitte auswählen:

☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐ Einwegschaale normal

☐ Einwegschaale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice
Speisekarte vom 16.06.2025 bis 22.06.2025 (KW 25)

KW 25	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 8,30€ / mini: 7,30€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 8,95€ / mini: 7,95€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 7,85€ / mini: 7,10€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 7,75€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,75€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 7,25€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,70€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69€ / Stück Kuchen: 2,90€</i>
Montag 16.06.2025	☐ Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle. 1,9,A1,C,G,I	☐ Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,	☐ Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln 1,4,A1	☐ Gebratenes Hähnchen-innenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse. 9,A1,G,I	☐ Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce 2,5,9,A1,G,I,J	☐ Rosenkohlentopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfeln 1,2	☐ Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,C,G,I,J	☐ Milchreis mit Erdbeer - Rhabarberkompott 5,9,G	☐ Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat 2,3,5,9	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Dienstag 17.06.2025	☐ Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst 1,2,4,5,A1	☐ Bunte Gemüseplatte mit Holländische Sauce und Tricolore Spirelli 1,9,A1,G,I	☐ Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	☐ Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus A1	☐ Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,5,9,J	☐ Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika, und Auberginen A1,I	☐ Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing 2,3,5,9,C,D,	☐ Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 9,A1,C	☐ Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst,Käse & Garnitur 2,4,9,A1,A2,C,I	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Mittwoch 18.06.2025	☐ Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch 1,J	☐ Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln 5,9,A1	☐ Seelachsfilet 'Naturell' in feiner Kerbelsauce mit Zucchini-gemüse und Reis. A1,D,G,I	☐ Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat 5,9,A1,C,G,I	☐ Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat 9,A1,C,	☐ Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 5,9,A1	☐ Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven dazu Kräuter-Dressing 2,3,5,9,C,G,	☐ Feiner Grießbrei mit roter Grütze 5,9,A1,G	☐ Feine Sülze mit Remouladensauce & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G,I,	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Donnerstag 19.06.2025	☐ Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus A1,C	☐ Gutsherrentopf Kräftiger Gemüse-eintopf mit Geflügelwurstwürfel 1,2,3,A1,I	☐ Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln 2,3,5,9,C,D,	☐ Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln 1,2	☐ Eieromelette mit Kräutersauce zartem Brokkoli-gemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1,C,G,	☐ Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln A1,I	☐ Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing 2,9,A1,F,G	☐ Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen 5,9,A1,G	☐ Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat. 2,3,5,9,A	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Freitag 20.06.2025	☐ Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat 2,3,5,A	☐ Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree 3,5,9,	☐ Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch 1,3,A1,F	☐ Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln 1,3,5,9,A1,I	☐ Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat 2,3,5,A	☐ Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler 1,2,5,A1	☐ Zwei Frikadellen mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1	☐ Feiner Milchreis mit Zimt-zucker und Apfelkompott 9,G	☐ Brathering mit Zwiebeln,Speckkartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Samstag 21.06.2025	☐ Bunter Gemüse-eintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln 1,2,3,A1,I	☐ Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln 1,9,A1,G	☐ Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis 5,9,A1,C	☐ Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüs Fusilli A1,F,G,I				☐ Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimt-zucker 9,A1,C,G	☐ Feiner Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur&Brot 2,3,4,J	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H
Sonntag 22.06.2025	☐ Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse dazu Kartoffeln 9,A1,C,G,I	☐ Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln. 1,5,9,	☐ Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis 1,4	☐ Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle 5,9,A1,C,G,I				☐ Quarkkeulchen mit Vanillesauce 5,9,A1,I	☐ Kasseler Braten mit Remouladensauce Nudelsalat und Salatgarnitur 2,3,5,9,	☐ Fruchtjoghurt R ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselk. A1,C ☐ Apfelstreuselk. A1,C ☐ Butterkuchen A1,C,G,H

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

Bitte bis zum 06.06.2025 abgeben!