

bitte auswählen:

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- Einwegschale normal
- Einwegschale mini (M1-M6)

**Speiseplan DRK Witten - Menüservice**  
**Speisekarte vom 01.06.2026 bis 07.06.2026 (KW 23)**

KW 23	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
<b>Montag</b> 01.06.2026	<input type="checkbox"/> 'Makkaroni al Forno' Hackfleischsauce dazu Käse-makkaroni 5,9,A1,F	<input type="checkbox"/> Geflügelsteaks feiner Sauce mit Misch-gemüse und Lang-kornreis 1,5,9,A1,F,I	<input type="checkbox"/> Wirsingroulade 'Hausmacher Art' in Speck-sauce dazu Kartoffeln 1,4,A1	<input type="checkbox"/> Fleischpfanne 'Hubertus' mit Rotkohl und Kartoffel-klöÙe 1,2,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salz-kartoffeln 5,9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Kräftiger Rind-fleischsuppen-eintopf 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle mit Kartoffel-salat und Salat-garnitur 1,3,9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer - Rhabarber-kompott 5,9,G	<input type="checkbox"/> Kalter Schweine-braten mit Kartoffel-salat 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Dienstag</b> 02.06.2026	<input type="checkbox"/> Hühner-frikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 2,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Frischer Markt-eintopf mit feiner Geflügel-Wiener 2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Schweine-braten in deftiger Sauce mit feinem Bohnen-gemüse dazu Salz-kartoffeln 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Schweine-schnitzel in Paprikasauce mit Kräuter-kartoffeln dazu Kraut-salat 1,2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Gemüse Kött-bullar mit Käse-lauchsauce und Bulgur 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Rigatoni 'al Arrabiata' mit Oliven und Paprika in pikanter Tomaten-sauce 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Bunter Salat-mix mit Braten-streifen dazu Senf-Dill-Dressing 2,3,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Feiner Grieß-brei mit roter Grütze 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Schnittchen-teller fertig belegte Schnitt-chen mit Wurst und Käse 2,4,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Mittwoch</b> 03.06.2026	<input type="checkbox"/> Westfälische-Dicke-Bohnen mit Mettwurst und Salz-kartoffeln 5,9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Geflügelfrika-delle in feiner Sauce mit zartem Kohl-rabi und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu Farfalle Nudeln A1,D,I	<input type="checkbox"/> Rinderzwiebel-braten in Sauce mit Rotkohl und Rösti-ecken 5,A1	<input type="checkbox"/> Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchini-salat 3,5,9,A1,C,F,G	<input type="checkbox"/> Möhreeneintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügel-bällchen 5,A1,C,E,I	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchen-brust und Joghurt-Dressing 2,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Eierpfann-kuchen mit Apfelkom-pott 9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Feine SüÙze mit Remouladen-sauce, Garnitur & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Donnerstag</b> 04.06.2026	<input type="checkbox"/> Hähnchen Hack-braten in Sauce mit bunten Gemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Spirellis 1,5,A1	<input type="checkbox"/> Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffel-püree 5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet-streifen in Pilz-rahmsauce dazu Spätzle 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 1,3,A1	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce 5,9	<input type="checkbox"/> Wiener Würst-chen mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanille-sauce 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchen-keule mit Nudel-salat 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Freitag</b> 05.06.2026	<input type="checkbox"/> Frische Reibe-kuchen mit Apfelmus A1,C	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffel-püree 2,4,5,9,A,G,I	<input type="checkbox"/> Saftiges Schweine-gulasch mit Erbsen und Maisgemüse dazu Vollkorn-spiral-nudeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Paniertes See-lachsfilet in milder Senf-sauce mit Pariser Karotten und Reis 1,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Champignons 'a la Creme' mit Band-nudeln 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweine-fleisch-würfeln 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salat-garnitur 2,3,4,5,9,A1	<input type="checkbox"/> Feiner Milch-reis mit Zimt-zucker und Apfelkom-pott 9,G	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speck-kartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Samstag</b> 06.06.2026	<input type="checkbox"/> Schweine-rückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salz-kartoffeln 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Pikanter Linsen-eintopf mit Geflügel Wiener 5,A1,J	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Gemüse-bratling auf Karottensauce mit Erbsen-püree 1,A1,C,F,G,I,K	<input type="checkbox"/> Hähnchen-steaks mit Barbecue-sauce, Reis und Kraut-salat 2,3,5,A1,C,F,J				<input type="checkbox"/> Bergische Waffel mit heißen Kirschen 5,9,A1,C,F	<input type="checkbox"/> Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur & Brot 2,3,4,5,A1,A2,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Sonntag</b> 07.06.2026	<input type="checkbox"/> Gefüllte Hack-fleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübengemüse und Nudeln 3,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Puten-geschnetztes mit Brokkoli und Langkornreis. A1,F	<input type="checkbox"/> Käsemakkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce A	<input type="checkbox"/> Gefüllte Rinder-Roulade 'Hausfrauen Art' in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln 3,A1				<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce 5,9,A	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remou-ladensauce, Nudelsalat und Salat-garnitur 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A=Glutenhaltiges Getreide, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, E=Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

**Bitte bis zum 22.05.2026 abgeben!**