

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch	Mini
<b>Montag</b> 13.04.2020	13741 - Zarte Hähnchenbrustfilet-Stücke in cremiger Zitronen-Basilikum-Soße; dazu Gartengemüse und Kräuterspätzle 8,24€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me	13191 - Paniertes Schweineschnitzel; mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße 7,94€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,S	13599 - Buntes Spargelgemüse-Ragout; in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 7,34€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,S	13797 - Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage; dazu bunter Gemüseris 7,34€ ● <input type="checkbox"/> Alk,G,G1,La,M,Me,S
<b>Dienstag</b> 14.04.2020	13088 - Currywurst vom Schwein; mit Kartoffelspalten 7,34€ ● <input type="checkbox"/> 3,Sn	13297 - Zartes Rindergeschnetzeltes Stroganoff; mit Hausmacher-Spätzle 7,94€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn	13501 - Cremiger Milchreis; mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 6,69€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,La,M,Me	13553 - Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße; mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel 6,69€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn
<b>Mittwoch</b> 15.04.2020	13533 - Cremiger Vollmilch-Grießbrei; mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 6,69€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,G,G1,La,M,Me	13782 - Ente asiatisch; in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis 8,39€ Sb	13321 - Spaghetti Napoli; mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 6,69€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me	13022 - Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße; mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> 20,Ei,G,G1,La,M,Me,S
<b>Donnerstag</b> 16.04.2020	13732 - Bunte Geflügelpfanne; mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 7,64€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S	13098 - Frikadelle vom Rind und Schwein; in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 7,34€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S	13543 - Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung; dazu Erbsen naturell und kleine Kartoffeln mit Schale 7,34€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me	13117 - Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein; mit Rosenkohl und Speckklößen 7,94€ ● <input type="checkbox"/> 20,Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn
<b>Freitag</b> 17.04.2020	13436 - Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße; dazu Möhren und Salzkartoffeln 8,39€ ● <input type="checkbox"/> Fi,La,M,Me,S,Sn	13552 - Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese 7,34€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G,G1,G3,S	13513 - Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei; mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 6,69€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10,G,G1,La,M,Me	13040 - Klopse Königsberger Art vom Rind und Schwein; in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S
<b>Samstag</b> 18.04.2020	13610 - Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf; mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 7,34€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,S	13225 - Tafelspitz aus zartem Rindfleisch; in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln 8,24€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,S	13565 - Rührei; mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ei,La,M,Me	13790 - Geflügelfrikadelle in Bratensoße; mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 6,69€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,S,Sn
<b>Sonntag</b> 19.04.2020	13211 - Westfälisches Zwiebelfleisch Zartes Rindfleisch; in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 8,24€ ● <input type="checkbox"/> 20,G,G1,La,M,Me,S,Sn	13158 - Schweinebraten Altdeutsche Art; mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7,94€ ● <input type="checkbox"/> La,M,Me,S,Sn	13603 - Vegetarischer Möhreeneintopf; mit feinen Kartoffelwürfeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	13557 - Reibekuchen mit Apfelmus; 7,34€ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ei,G,G1

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten -- 02302 91016 220

 Legende: 3=mit Antioxidationsmittel, 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 20=mit Nitritpökelsalz, Alk=mit Alkohol, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, G3=Gerste, La=Laktose, M=Milch, Me=Milchweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen finden Sie unter [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800-2738486 (Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden). Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu. Änderungen vorbehalten.

Wählen Sie Ihre Kostform

 ● = Menüs mit Information für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)  = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  = vegetarisch