

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch	Mini
<b>Montag</b> 06.04.2020	13565 - Rührei; mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> Ei,La,M,Me	13080 - Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße; mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 6,69€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn	13549 - Südländische Gemüse-Nudelpfanne; mit Tomaten und Paprika 7,34€ ● <input type="checkbox"/> G,G1	13231 - Zarter Rinderbraten; in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7,34€ ● <input type="checkbox"/> La,M,Me,S,Sn
<b>Dienstag</b> 07.04.2020	13102 - Kasselerbraten in Bratensaft; mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 7,94€ ● 20,3,La,M,Me,S	13002 - Hackbällchen vom Schwein und Rind; in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln 7,34€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S	13386 - Schwäbische Maultaschen; (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 7,34€ ● 20,Ei,G,G1,S	13580 - Champignons in Rahmsoße; dazu Serviettenknödel 7,64€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S
<b>Mittwoch</b> 08.04.2020	13086 - Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein; in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 7,94€ ● G,G1,La,M,Me,S	13502 - Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze; dazu Joghurtsoße 6,69€ <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me	13558 - Herzhafte Käsespätzle; mit Röstzwiebelgarnitur 7,34€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me	13168 - Saftiger Schweinebraten in Bratensoße; dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7,34€ ● <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 09.04.2020	13400 - Zarte Hähnchenbrust; in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis 7,94€ ● <input type="checkbox"/> La,M,Me,S,Sn	13378 - Himmel und Erde; Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 7,34€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S	13594 - Feine Gemüseauswahl; mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree 7,34€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me	13206 - Rindfleisch in Meerrettichsoße; dazu Erbsen naturell und Salzkartoffeln 7,34€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me
<b>Freitag</b> 10.04.2020	13318 - Zarter Lammkeulenbraten Provence in Kräutersoße; mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf 8,64€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,S,Sn	13053 - Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein; in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn	13387 - Saftige Gemüsefrikadelle; mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln 7,64€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me	13792 - Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße; dazu Erbsen naturell und Langkornreis 6,69€ ● <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 11.04.2020	13622 - Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf; mit Schweinefleisch 7,34€ ● 20,La,M,Me,S	13748 - Putengeschnetzeltes in Rahmsoße; mit Brokkoli und Möhren, dazu Hausmacher-Spätzle 7,94€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn	13683 - Cremige Erbsensuppe; mit bunter Gemüseeinlage 6,69€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,S	13233 - Herzhaftes Rindergeschnetzeltes Stroganoff; mit Petersilienkartoffeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,S,Sn
<b>Sonntag</b> 12.04.2020	13208 - Boeuf Bourguignon; saftiges Rindfleisch in Burgundersoße mit Petersilienkartoffeln 8,39€ ● 20,Alk,S	13176 - Zarte Schweinemedallions in feiner Rahmsoße; mit Apfelrotkohl und Spätzle 8,64€ ● <input type="checkbox"/> Ei,G,G1,La,M,Me,S	13574 - Bunte Gemüseplatte; mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln 6,69€ ● <input type="checkbox"/> La,M,Me,S	13169 - Schweinebraten in herzhafter Soße; dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln 7,94€ ● <input type="checkbox"/> G,G1,La,M,Me,Sn

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten -- 02302 91016 220

 Legende: 3=mit Antioxidationsmittel, 20=mit Nitritpökelsalz, Alk=mit Alkohol, Ei=Eier, G=Gluten, G1=Weizen, La=Laktose, M=Milch, Me=Milchweiß, S=Sellerie, Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen finden Sie unter [www.apetido.de/Artikelinfo](http://www.apetido.de/Artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800-2738486 (Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden). Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu. Änderungen vorbehalten.

Wählen Sie Ihre Kostform

 ● = Menüs mit Information für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)  = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  = vegetarisch