

Name:

Anschrift:

Telefon:

	Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch	Mini
Montag 30.03.2020	13226 - Rindergulasch; mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 7,94€ ● L	13124 - Rahmgeschnetzeltes vom Schwein; mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 7,94€ ● L G,G1,La,M,Me,S	13561 - Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett; dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 7,64€ ● Alk,G,G1,La,M,Me,S	13227 - Sauerbraten vom Rind; in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 7,64€ ● L Ei,G,G1,S
Dienstag 31.03.2020	13609 - Kartoffelsuppe Holsteiner Art; mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 7,34€ ● 20,3,La,M,Me,S	13780 - Hähnchenfilets Gärtnerin Art; in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 6,69€ ● L G,G1,La,M,Me,S	13554 - Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße; mit Gemüse Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln 7,34€ ● L Ei,G,G1,La,M,Me,S	13168 - Saftiger Schweinebraten in Bratensoße; dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7,34€ ● L
Mittwoch 01.04.2020	13512 - Apfelstrudel; mit Vanillesoße 7,64€ G,G1,La,M,Me	13176 - Zarte Schweinemedallions in feiner Rahmsauce; mit Apfelrotkohl und Spätzle 8,64€ ● L Ei,G,G1,La,M,Me,S	13547 - Spiralnudeln in Käsesoße; mit Tomaten-Petersilie-Garnitur 7,34€ ● G,G1,La,M,Me	13219 - Zartes Rindergeschnetzeltes; mit Rotkohl und Kartoffelklößen 7,34€ ● L Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn
Donnerstag 02.04.2020	13131 - Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße; dazu Spiralnudeln 7,64€ ● 20,G,G1,Sn	13023 - Deutsches Beefsteak; mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 7,34€ ● L Ei,G,G1,S,Sn	13509 - Süßer Kirschmichel; mit Vanillesoße 7,34€ E,Ei,G,G1,G3,La,M,Me,Sf,Sf1	13022 - Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße; mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 6,69€ ● L 20,Ei,G,G1,La,M,Me,S
Freitag 03.04.2020	13098 - Frikadelle vom Rind und Schwein; in Champignon-Rahmsauce mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 7,34€ ● Ei,G,G1,La,M,Me,S	13378 - Himmel und Erde; Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 7,34€ ● L Ei,G,G1,La,M,Me,S	13386 - Schwäbische Maultaschen; (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 7,34€ ● 20,Ei,G,G1,S	13434 - Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs; dazu Kohlrabi-Erbse-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln 7,34€ ● L Fi,G,G1,La,M,Me
Samstag 04.04.2020	13759 - Zarte Hähnchenbrust; auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 7,94€ ●	13573 - Feines Gemüseragout in Sauerrahmsauce; mit Salzkartoffeln 6,69€ ● L G,G1,La,M,Me,S	13321 - Spaghetti Napoli; mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 6,69€ ● L Ei,G,G1,La,M,Me	13203 - Rinderroulade in kräftiger Bratensoße; mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 8,24€ ● 20,Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn
Sonntag 05.04.2020	13102 - Kasselerbraten in Bratensaft; mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 7,94€ ● 20,3,La,M,Me,S	13079 - Klopse Königsberger Art aus Rind- und Schweinefleisch; dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 7,34€ ● L Ei,G,G1,La,M,Me,S	13580 - Champignons in Rahmsauce; dazu Serviettenknödel 7,64€ ● Ei,G,G1,La,M,Me,S	13233 - Herzhaftes Rindergeschnetzeltes Stroganoff; mit Petersilienkartoffeln 6,69€ ● L G,G1,La,M,Me,S,Sn

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten -- 02302 91016 220

 Legende: 3=mit Antioxidationsmittel, 20=mit Nitritpökelsalz, Alk=mit Alkohol, E=Erdnüsse, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, G3=Gerste, La=Laktose, M=Milch, Me=Milchweiß, S=Sellerie, Sf=Schalenfrüchte, Sf1=Mandeln, Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen finden Sie unter www.apetito.de/Artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800-2738486 (Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden). Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu. Änderungen vorbehalten.

Wählen Sie Ihre Kostform

● = Menüs mit Information für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) V = vegetarisch