

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 30.03.2026 bis 05.04.2026 (KW 14)

KW 14	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 30.03.2026	☐ Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,F,I	☐ Truthahngulasch mit Möhregemüse und Nudeln 9,A1,F,G,I	☐ Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,A1,G,I	☐ Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis 3,A1,D,G,I	☐ Bulgur - Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel 5,9,A1,F,G,I	☐ Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch 5,A1,I	☐ Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 31.03.2026	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete Salat 1,A1,C,G,I,J	☐ Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt 1,2,G	☐ Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	☐ 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln 1,3,A1,G,I	☐ Rührei mit Rahmspinat und Püree 5,9,A1,C,G,I	☐ Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener 1,2,3,I	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C	☐ Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,C,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 01.04.2026	☐ Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,	☐ Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln 1,5,A1,D,I,J	☐ 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 2,3,5,9,A	☐ Geflügelfilets in Paprika-Sahnesauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln. 5,9,A1,G,I	☐ Kürbiscurry mit Reis 5,9,A1,G,I	☐ Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahnesauce dazu Karotten-Salat 2,4,5,9,A1,G,I	☐ Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten. dazu Haus-Dressing 1,3,5,9,C,I	☐ Sahnegrießbrei mit Himbeeren 5,9,A1,I	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 02.04.2026	☐ Schweinerahm-gulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 2,3,5	☐ Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5,9,	☐ Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti 1,5,A1	☐ Kasselerhacken in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 1,A1,G,J	☐ Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln 2,5	☐ Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree 2,5,9,A1,G,I	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,G,J	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,C,G	☐ Sandwichteller (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 03.04.2026	☐ Geschnetzeltes Züricher Art in Pilzrahmsauce mit Erbsengemüse und Langkornreis 5,9,A	☐ Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree 5,9,A1,C,G,I	☐ Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais 9,A1,C	☐ Wildlachsfilet mit Dillrahmsauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln 1,A1	☐ Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken 5,9,A1	☐ Geflügelhackfleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	☐ Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,C,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,C	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 04.04.2026	☐ Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree A1,	☐ Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K	☐ Zartes Wildgulasch mit Waldpilzsauce dazu Bohnengemüse und Schupfnudeln 1,A1,C,G,I				☐ Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 05.04.2026	☐ Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln 5,9,A1,G,	☐ Feines Seefischfilet(paniert) in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln 1,A1,D,G,	☐ Bandnudeln in Leckerer Spinat-Käse-Sauce 1,A1,G,I	☐ Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln 5,A1,I				☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9,A1,G	☐ Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Garnitur Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

Bitte bis zum 20.03.2026 abgeben!