

**bitte auswählen:**
 Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

 Einwegschale normal

 Einwegschale mini (M1-M6)

## Speiseplan DRK Witten - Menüservice

### Speisekarte vom 01.04.2024 bis 07.04.2024 (KW 14)

	<b>M1 - Gut bürgerlich</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M2 - leichte Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M3 - feine Küche</b> <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	<b>M4 - Spezial Gourmet</b> <i>normal: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	<b>M5 - vegetarisch</b> <i>normal: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	<b>M6 - Eintopf &amp; Pasta</b> <i>normal: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	<b>M7 - Salat &amp; Kaltes</b> <i>normal: 7,35€</i>	<b>M8 - Süßspeise</b> <i>normal: 6,90€</i>	<b>M9 - Abendbrot</b> <i>normal: 6,35€</i>
<b>Montag</b> 01.04.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks mit feiner Sauce dazu Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln  3,5,A1,F,I,J	<input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhregemüse und Kartoffeln  9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Sauce mit buntem Mischgemüse und Kartoffelpüree  5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Seelachs mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis  1,2,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln  A1,I,K	<input type="checkbox"/> Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch  5,A1,I	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf  2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen  5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter  3,A1,A2
<b>Dienstag</b> 02.04.2024	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Butterkartoffeln und Rote-Beete Salat  3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt  3,4,5,9,G	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schashlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis  3,A1,F,I	<input type="checkbox"/> 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffeln  1,2,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsensuppe mit Wursteinlage  2,5,9,G,I,J	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing  2,3,4,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat  2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Mittwoch</b> 03.04.2024	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüse-sauce und Salzkartoffeln  1,5,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat  2,3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis  5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis  5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat  2,4,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing  2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren  5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot  2,3,5,9,A1,C,G,J
<b>Donnerstag</b> 04.04.2024	<input type="checkbox"/> Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat  2,3,5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln  1,5,A1	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln  5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln  2,5,9,A1,A4,C,G,I	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Poree  2,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing  2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce  5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Sandwichteller mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur  2,5,9,A1,C,G,J
<b>Freitag</b> 05.04.2024	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln  3,5,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln  9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais  9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat  2,4,5,A1,D,I	<input type="checkbox"/> Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken  5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur  A1,F,I	<input type="checkbox"/> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrahm Dressing  9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesauce  5,9,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter  3,9,A1,A2,D,G
<b>Samstag</b> 06.04.2024	<input type="checkbox"/> Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln  1,5,A1	<input type="checkbox"/> 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch  1,5,A1	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat  5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln  A1,I				<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze  5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat  2,3,5,9,A1,C,G,I,J
<b>Sonntag</b> 07.04.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais  2,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln  9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> 'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Langkornreis  3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln  5,9,A1,D,G,I				<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce  2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Butter & Mischbrot  4,5,9,A1,A2,G

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milchzeugnisse einschl. Laktose, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

### Bitte bis zum 22.03.2024 abgeben!