

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 16.03.2026 bis 22.03.2026 (KW 12)

KW 12	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 16.03.2026	☐ Hähnchenfilet in feiner Sahne-sauce dazu Nudeln und Brokkoli. 1,A1,F,G,I	☐ Kräuter-bratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salz-Kartoffeln 5,A1,I	☐ Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchen-fleisch 3,A1,F,J	☐ Schweine-roulade 'Hausfrauen Art' mit Gurken-sauce, Rotkohl und Salz-kartoffeln 3,4,5,A1,I	☐ Gefüllte Papri-kaschote in To-matensauce dazu Reis A1,C,I	☐ Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauer-wurst 1,2,4,5,9,A1,G	☐ Paniertes Schweine-schnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G		☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Dienstag 17.03.2026	☐ Hack-braten(Wiege-braten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffel-püree 5,9,A1,C,G,I,J	☐ Hähnchen-keule in Geflügelsauce mit Kohlrabi-gemüse dazu Salz-kartoffeln 1,9,A1,G	☐ Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salz-kartoffeln 1,2,4,9,A1	☐ zartes Geflügel-filet 'Alfredo' in Käsecreme-sauce dazu Gemüse-spaghetti 1,5,9,A1,C	☐ Bunte Kartoffel-pfanne mit Blatt-spinat und feinem Käse überbacken 1,5,9,I	☐ Rigatoni mit Schinken-streifen in Bärlauchsauce dazu Gurken-salat mit Haus-Dressing 2,3,4,5,9,I	☐ Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Haus-dressing 2,3,5,9,C,I	☐ Quarkstrudel mit Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Mittwoch 18.03.2026	☐ Heiße Fleisch-wurst mit Sauer-kraut und Püree 2,4,5,9,A1,G	☐ Geflügel-frikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	☐ Fischstäbchen mit Rahm-spinat und Kartoffl-püree 1,5,9,A1,D,G	☐ Herzhafter Spießbraten auf Zwiebel-gemüse dazu Paprika-kartoffeln und Gurken-Radischen-Salat. 1,3,C,I,J	☐ Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 1,3,A1	☐ Möhreneintopf mit zartem Rind-fleisch 1,5,A1	☐ Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen-fleisch und Croutons dazu Cocktail-dressing 2,9,A1,F,G	☐ Griesflammeri 'Baden Baden' mit Frucht-soße 5,9,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weiß-brot 2,3,5,9,A1,C,G,J	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Donnerstag 19.03.2026	☐ Hackfleisch-bällchen Schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln 9,A1,C,G,I,J	☐ Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlings-püree 1,5,9,A1,D,G	☐ Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Kraut-salat 2,3,5,A1,C,J	☐ Rinderschmor-braten mit Sauce, dazu Pariser Karotten und Knödel. A1,I	☐ Brokkoli-röschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Peter-silien-kartoffeln. 1,9,A1,G	☐ Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln 1,5,9,A1,G	☐ Frikadelle mit Nudelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce 5,9,A	☐ Sandwichteller (Toast belegt) mit ver-schiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Freitag 20.03.2026	☐ Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat 2,3,5,I	☐ Schweine-rückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle 1,9,A1,G,I	☐ Hühner-frikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champgnos dazu Reis 1,2,9,A1,G	☐ Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbutter-sauce dazu Zucchini-gemüse und Salz-kartoffeln. A1,D,G,I	☐ Paprika-gemüse mit Risotto 1,5,9,A1,G	☐ Frischer Sommereintopf mit Geflügel-wurst-einlage 2,4,A1,I	☐ Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing 2,3,5,C,J	☐ Sahnegrieß-brei mit Wald-früchten 5,9,A1,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Samstag 21.03.2026	☐ Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,9,A1,G	☐ Kräftiger Hühnersuppen-eintopf mit buntem Gemüse A1,I	☐ Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse 9,A1,G,I,K	☐ Schweine-rückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 9,A1				☐ Milchreis mit Zimtplaumen-kompott 5,9,G	☐ Gebratene Fleisch-bällchen in Cocktailsauce mit Nudel-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still
Sonntag 22.03.2026	☐ Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree 1,5,9,I	☐ Rinderhack-steak mit Blumenkohl und Salz-kartoffeln. 1,A1,C	☐ Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce 9,I	☐ Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat dazu Langkorn-reis.. 1,5,A1,D,G,I				☐ Germknödel mit Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	☐ Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Garnitur Butter & Misch-brot 4,5,9,A1,A2,G	☐ Fruchtjoghurt ☐ Vanille/Schokopudding ☐ Pflaumenstreuselkuchen ☐ Apfelstreuselkuchen ☐ Butterkuchen	☐ classic ☐ still