



bitte auswählen:

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- Einwegschale normal
- Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 02.03.2026 bis 08.03.2026 (KW 10)

KW 10	M1 - Gut bürgerlich norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M2 - leichte Küche norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M3 - feine Küche norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M4 - Spezial Gourmet norm.: 9,95€ / mini: 8,85€	M5 - vegetarisch norm.: 8,70€ / mini: 7,90€	M6 - Eintopf & Pasta norm.: 8,60€ / mini: 7,80€	M7 - Salat & Kaltes normal: 8,60€	M8 - Süßspeise normal: 8,05€	M9 - Abendbrot normal: 7,45€	Dessert / Kuchen Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€	Wasser 6x1,5l: 6,99€
Montag 02.03.2026	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	<input type="checkbox"/> Hähnchen-schnitzel mit Paprika-gemüse und Butter-reis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweizer Sahne-geschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle 9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti 'Funghi' Italienische Nudeln in Pilz-sauce und Olivenöl 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Möhren-gemüse Haus-frauenart mit Fleischer-Frikadelle 5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweine-schnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleisch-salat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Dienstag 03.03.2026	<input type="checkbox"/> Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Schweine-gulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Zartes Hähnchen-brustfilet 'Florentiner Art' auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln 5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Mini Frühlings-rollen mit Chinesischem Gemüse und feinem Wild-reis 3,9,A1,C,F,G,I	<input type="checkbox"/> Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel 2,5	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Mittwoch 04.03.2026	<input type="checkbox"/> Currywurst-pfanne mit frischen Zwiebeln und Paprika-kartoffeln 1,5,A1,I,J	<input type="checkbox"/> Geflügel Hack-braten in würziger Sauce mit Misch-gemüse und Farfalle Nudeln A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spaghetti 'Tonno' Nudeln in leckerer Thunfisch-sauce dazu Möhren-salat 3,5,A1,D,I	<input type="checkbox"/> Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffel-knödel 2,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 5,9,A1,C,	<input type="checkbox"/> Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkost-salaten dazu Haus-Dres-sing 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Griesflammeri 'Baden Baden' mit Frucht-soße 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weiß-brot 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Donnerstag 05.03.2026	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree 3,5,9,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügel-Wiener 2,4,A1,I	<input type="checkbox"/> Chicken-Nuggets mit Ketchup-sauce, Reis und Kraut-salat 2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnen-gemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Gemüse mit Sauce 'Holländische Art' dazu Pasta Tricolore A1,G,I	<input type="checkbox"/> Bulgurpanne mit Hirtenkäse-würfel und mediterranem Gemüse 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Hirten-Käse mit Tomate, Lauch-streifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dres-sing 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrieß-brei mit Wald-früchten 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Sandwichteller (Toast belegt) mit ver-schiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Freitag 06.03.2026	<input type="checkbox"/> Frische Reibe-kuchen mit Apfelmus A1,C	<input type="checkbox"/> Feine Rinder-frikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karotten-scheiben und Langkorn-reis. 1,5,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Kohlroulade in deftiger Zwiebel-Specksauce mit Kartoffelpüree 1,2,3,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Kräuter-marinade dazu Speckböhn-chchen und Salzkartoffeln. 2,3,4,5,9	<input type="checkbox"/> Vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomaten-sauce 9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Eintopf von frischem Kohl-rabi mit gebratenen Fleisch-klößchen 5,9,A1,C,C	<input type="checkbox"/> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhr-chchen und Hack-fleischbällchen dazu Sauer-rahm Dres-sing 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Eierpfann-kuchen gefüllt mit Heidel-beeren dazu Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,C	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Samstag 07.03.2026	<input type="checkbox"/> Herhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Misch-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wurst-einlage 2,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesam-kartoffeln A1,I,K	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenf-sauce und Reis 1,A1,D,G,I,J				<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleisch-bällchen in Cocktailsauce mit Nudel-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Sonntag 08.03.2026	<input type="checkbox"/> Thüringer Brat-wurst in Sauce mit Wirsing-gemüse und Kartoffeln 5,9,A1,G,	<input type="checkbox"/> Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Finger-möhren und Langkorn-reis A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Fusilli Nudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweinesteak mit Grill-gemüse und Rosmarin-kartoffeln 5,A1,I				<input type="checkbox"/> Heißer Apfel-strudel mit Vanille-sauce 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Garnitur Butter & Misch-brot 4,5,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=Antioxidationsmittel, 3=Süßstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch / Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

© provendo.RS

Bitte bis zum 20.02.2026 abgeben!