

bitte auswählen:

☐ Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)

☐ Einwegschale normal

☐ Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 04.03.2024 bis 10.03.2024 (KW 10)

	M1 - Gut bürgerlich <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M2 - leichte Küche <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M3 - feine Küche <i>normal: 7,90€ / mini: 6,90€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>normal: 8,50€ / mini: 7,55€</i>	M5 - vegetarisch <i>normal: 7,45€ / mini: 6,75€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>normal: 7,35€ / mini: 6,45€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 7,35€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 6,90€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 6,35€</i>
Montag 04.03.2024	☐ Gebackener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,9,A1,G	☐ Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1,I	☐ Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis 5,9,A1,G,I	☐ Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleine Möhren und Spätzle 9,A1,C,G,I	☐ Spaghetti 'Funghi' Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl 9,A1,G,I	☐ Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle 5,A1,C,I,J	☐ Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,J	☐ Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	☐ Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2
Dienstag 05.03.2024	☐ Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis 9,A1,F,G,I	☐ Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3,5,A1,I	☐ Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis 5,9,A1,G,I	☐ Zartes Hähnchenbrustfilet 'Florentiner Art' auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln 5,9,A1,F,G,I	☐ Mini Frühlingsrollen mit Chinesischem Gemüse und feinem Wildreis 3,9,A1,C,F,G,I	☐ Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel 2,5,A1,I,J	☐ Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C,G,J	☐ Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,C,G	☐ Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,G,J
Mittwoch 06.03.2024	☐ Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis 3,5,A1,I	☐ Geflügel Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln 9,A1,C,F,G,I,J	☐ Vollkorn-Spaghetti 'Tonno' Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat 3,5,A1,D,I	☐ Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 2,5,9,A1,G	☐ Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 5,9,A1,C,G,I	☐ Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,I	☐ Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalten, dazu Haus-Dressing 2,3,5,9,C,G,J	☐ Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße 5,9,A1,G	☐ Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C,G,J
Donnerstag 07.03.2024	☐ Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree 3,5,9,A1,D,G,I,J	☐ Belgischer Gemüse-eintopf mit Geflügel-bockwurst 2,4,A1,I	☐ Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat 2,3,5,A1,C,I,J	☐ Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1,G,I	☐ Gedünstetes Gemüse mit Sauce 'Holländische Art' dazu Petersilienkartoffeln 9,A1,G,I	☐ Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse 9,A1,G,I	☐ Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,G,J	☐ Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 5,9,A1,G	☐ Sandwichteller mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,G,J
Freitag 08.03.2024	☐ Reibekuchen mit Apfelmus A1,C	☐ Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree 5,9,A1,C,G,I	☐ Kohlroulade in deftiger Zwiebel-Speck-Sauce mit Kartoffeln 4,A1,I	☐ Matjesfilet in Kräutermarinade dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln 2,4,5,9,A1,D,G,I	☐ Vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomatensauce 9,A1,C,G,I	☐ Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen 5,9,A1,C,G,I,J	☐ Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleisch-bällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	☐ Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,C,G	☐ Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,G
Samstag 09.03.2024	☐ Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat 2,3,5,9,A1,C,G,I,J	☐ Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage 2,9,A1,G,I,J	☐ Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,I,K	☐ Gedünstetes Fischfilet auf Blattspinat mit Kräutersenssauce und Kartoffeln 5,9,A1,D,G,I,J				☐ Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	☐ Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1,C,G,I,J
Sonntag 10.03.2024	☐ Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln 5,9,A1,G,I	☐ Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln 9,A1,F,G,I	☐ Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce 5,9,A1,G,I	☐ Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln 5,A1,I				☐ Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9,A1,G	☐ Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,80 Euro je Gericht.

Legende: 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

Bitte bis zum 23.02.2024 abgeben!