

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 02.02.2026 bis 08.02.2026 (KW 6)

KW 6	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
Montag 02.02.2026	<div><input type="checkbox"/></div> Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,F,I	<div><input type="checkbox"/></div> Truthahngulasch mit Möhengemüse und Nudeln 9,A1,F,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,A1,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis 3,A1,D,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Bulgur - Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel 5,9,A1,F,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch 5,A1,I	<div><input type="checkbox"/></div> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,	<div><input type="checkbox"/></div> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<div><input type="checkbox"/></div> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<div><input type="checkbox"/></div> Fruchtjoghurt <div><input type="checkbox"/></div> Vanille/Schokopudding <div><input type="checkbox"/></div> Pflaumenstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Apfelstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Butterkuchen	<div><input type="checkbox"/></div> classic <div><input type="checkbox"/></div> still
Dienstag 03.02.2026	<div><input type="checkbox"/></div> Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote-Beete Salat 1,A1,C,G,I,J	<div><input type="checkbox"/></div> Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt 1,2,G	<div><input type="checkbox"/></div> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	<div><input type="checkbox"/></div> 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln	<div><input type="checkbox"/></div> Rührei mit Rahmspinat und Püree 5,9,A1,C,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener 1,2,3,I	<div><input type="checkbox"/></div> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C	<div><input type="checkbox"/></div> Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,C,G	<div><input type="checkbox"/></div> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,G,	<div><input type="checkbox"/></div> Fruchtjoghurt <div><input type="checkbox"/></div> Vanille/Schokopudding <div><input type="checkbox"/></div> Pflaumenstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Apfelstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Butterkuchen	<div><input type="checkbox"/></div> classic <div><input type="checkbox"/></div> still
Mittwoch 04.02.2026	<div><input type="checkbox"/></div> Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,	<div><input type="checkbox"/></div> Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesau und Salzkartoffeln 1,5,J	<div><input type="checkbox"/></div> 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 2,3,5,9,A	<div><input type="checkbox"/></div> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln, 5,9,A1,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Kürbiscurry mit Reis 5,9,A1,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 2,4,5,9,A1,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Salatteller Köttbullar mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten. dazu Haus-Dressing 1,3,5,9,C,I	<div><input type="checkbox"/></div> Sahnegrießbrei mit Himbeeren 5,9,A1,I	<div><input type="checkbox"/></div> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C,G,J	<div><input type="checkbox"/></div> Fruchtjoghurt <div><input type="checkbox"/></div> Vanille/Schokopudding <div><input type="checkbox"/></div> Pflaumenstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Apfelstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Butterkuchen	<div><input type="checkbox"/></div> classic <div><input type="checkbox"/></div> still
Donnerstag 05.02.2026	<div><input type="checkbox"/></div> Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat 2,3,5	<div><input type="checkbox"/></div> Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5,9,	<div><input type="checkbox"/></div> Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti 1,5,A1	<div><input type="checkbox"/></div> Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln 5,9,A1,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln 2,5	<div><input type="checkbox"/></div> Grünkohleintopf mit Geflügelwürfel 1,2	<div><input type="checkbox"/></div> Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing 2,3,5,9,C,G,J	<div><input type="checkbox"/></div> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce 5,9,A1,C,G	<div><input type="checkbox"/></div> Sandwichteller (Toast belegt ) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,	<div><input type="checkbox"/></div> Fruchtjoghurt <div><input type="checkbox"/></div> Vanille/Schokopudding <div><input type="checkbox"/></div> Pflaumenstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Apfelstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Butterkuchen	<div><input type="checkbox"/></div> classic <div><input type="checkbox"/></div> still
Freitag 06.02.2026	<div><input type="checkbox"/></div> Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,5,9,A1,J	<div><input type="checkbox"/></div> Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln, A1,F,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais 9,A1,C	<div><input type="checkbox"/></div> Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat 2,4,5	<div><input type="checkbox"/></div> Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken 5,9,A1	<div><input type="checkbox"/></div> Geflügelhackfleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	<div><input type="checkbox"/></div> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen dazu Sauerrahm Dressing 9,A1,C,G,I,J	<div><input type="checkbox"/></div> Beerengrütze mit Vanillesauce 5,9,G	<div><input type="checkbox"/></div> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,C	<div><input type="checkbox"/></div> Fruchtjoghurt <div><input type="checkbox"/></div> Vanille/Schokopudding <div><input type="checkbox"/></div> Pflaumenstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Apfelstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Butterkuchen	<div><input type="checkbox"/></div> classic <div><input type="checkbox"/></div> still
Samstag 07.02.2026	<div><input type="checkbox"/></div> Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	<div><input type="checkbox"/></div> 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch 1	<div><input type="checkbox"/></div> Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat 5,9,A1,C,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnudeln, 5,9,A				<div><input type="checkbox"/></div> Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	<div><input type="checkbox"/></div> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1,C,G,	<div><input type="checkbox"/></div> Fruchtjoghurt <div><input type="checkbox"/></div> Vanille/Schokopudding <div><input type="checkbox"/></div> Pflaumenstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Apfelstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Butterkuchen	<div><input type="checkbox"/></div> classic <div><input type="checkbox"/></div> still
Sonntag 08.02.2026	<div><input type="checkbox"/></div> Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüserais 2,9,A1,F,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> Schweinerückensteak in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	<div><input type="checkbox"/></div> 'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti 3,5,A1,I	<div><input type="checkbox"/></div> Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I				<div><input type="checkbox"/></div> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce 2,4,5,9,A1,G	<div><input type="checkbox"/></div> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben, Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G	<div><input type="checkbox"/></div> Fruchtjoghurt <div><input type="checkbox"/></div> Vanille/Schokopudding <div><input type="checkbox"/></div> Pflaumenstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Apfelstreuselkuchen <div><input type="checkbox"/></div> Butterkuchen	<div><input type="checkbox"/></div> classic <div><input type="checkbox"/></div> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

Bitte bis zum 23.01.2026 abgeben!