



bitte auswählen:

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- Einwegschale normal
- Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 02.02.2026 bis 08.02.2026 (KW 6)

KW 6	M1 - Gut bürgerlich norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M2 - leichte Küche norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M3 - feine Küche norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M4 - Spezial Gourmet norm.: 9,95€ / mini: 8,85€	M5 - vegetarisch norm.: 8,70€ / mini: 7,90€	M6 - Eintopf & Pasta norm.: 8,60€ / mini: 7,80€	M7 - Salat & Kaltes normal: 8,60€	M8 - Süßspeise normal: 8,05€	M9 - Abendbrot normal: 7,45€	Dessert / Kuchen Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€	Wasser 6x1,5l: 6,99€
Montag 02.02.2026	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" dazu Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,F,I	<input type="checkbox"/> Truthahn-gulasch mit Möhren-gemüse und Nudeln 9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Schweine-braten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffel-püree 1,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet mit Erbsen-sauce auf Zucchini-Kräuter-gemüse, dazu Reis 3,A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Bulgur - Gemüsepflanne mit Bio Tofu-würfel 5,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rind-fleisch 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweine-schnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleisch-salat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Dienstag 03.02.2026	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkarto-toffeln und Rote-Beete Salat 1,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Früchten und Zimt 1,2,G	<input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlik-pfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis A1,F,I	<input type="checkbox"/> 'Cordon Bleu' vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsen-suppe mit Geflügel Wiener 1,2,3,I	<input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing 2,3,4,5,9,C	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Kraut-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Mittwoch 04.02.2026	<input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesau und Salzkartoffeln 1,5,.	<input type="checkbox"/> 'Bifteki' Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat 2,3,5,9,A	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbengemüse und Farfalle Nudeln 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis 5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti 'Cabonara' Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat 2,4,5,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Salatteller Köttbullar mit Gemüse-bällchen und verschiedenen Rohkost-salaten, dazu Haus-Dressing 1,3,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren 5,9,A1,I	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weiß-brot 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Donnerstag 05.02.2026	<input type="checkbox"/> Schweinerahm-gulasch mit Champignons und Spiralnuedeln dazu Rohkostsalat 2,3,5	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinen Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5,9,	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hähnchen-keule auf Paprika-gemüse dazu Gabel-spaghetti 1,5,A1	<input type="checkbox"/> Schweine-rückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salz-kartoffeln 5,9,A1,G,	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnuedeln 2,5	<input type="checkbox"/> Grünkohleintopf mit Geflügelwürfel 1,2	<input type="checkbox"/> Hirten-Käse mit Tomate, Lauch-streifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dres-sing 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Eierpfann-kuchen gefüllt mit Heidel-beeren dazu Vanille-sauce 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Sandwichteller (Toast belegt) mit ver-schiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C,	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Freitag 06.02.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 3,5,9,A1,	<input type="checkbox"/> Geflügel-gulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüsereis 9,A1,C	<input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet 'Finkenwerder Art' mit Specktippe dazu warmer Kartoffelsalat 2,4,5	<input type="checkbox"/> Gemüse - Kartoffel - Auflauf mit herhaftem Käse überbacken 5,9,A1	<input type="checkbox"/> Geflügelhack-fleischpfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur A1,F,I	<input type="checkbox"/> Salatteller 'Rustica' mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhr-chchen und Hack-fleischbällchen dazu Sauer-rahm Dres-sing 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesauce 5,9,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,C	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Samstag 07.02.2026	<input type="checkbox"/> Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	<input type="checkbox"/> 'Trentiner Markttopf' Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch 1	<input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle 'Allgäuer Art' mit Zucchini-Möhren-Salat 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnuedeln 5,9,A				<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze 5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleisch-bällchen in Cocktailsauce mit Nudel-salat 2,3,5,9,A1,C,G,	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Sonntag 08.02.2026	<input type="checkbox"/> Hähnchen-ragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüser-eis 2,9,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsauce mit Kaiser-gemüse und Kartoffeln 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> 'Ratatouille' Geschmortes Gemüse mit Vollkorn-spaghetti 3,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Saftiger Rinder-braten in pikante Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln A1,I				<input type="checkbox"/> Heißer Apfel-strudel mit Vanille-sauce 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintraub-en, Butter & Misch-brot 4,5,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Lieferung.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=Antioxidationsmittel, 3=Süßstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, A4=Hafer, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

© provendo.RS

Bitte bis zum 23.01.2026 abgeben!