



bitte auswählen:

- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- Einwegschale normal
- Einwegschale mini (M1-M6)

Speiseplan DRK Witten - Menüservice

Speisekarte vom 26.01.2026 bis 01.02.2026 (KW 5)

KW 5	M1 - Gut bürgerlich norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M2 - leichte Küche norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M3 - feine Küche norm.: 9,20€ / mini: 8,10€	M4 - Spezial Gourmet norm.: 9,95€ / mini: 8,85€	M5 - vegetarisch norm.: 8,70€ / mini: 7,90€	M6 - Eintopf & Pasta norm.: 8,60€ / mini: 7,80€	M7 - Salat & Kaltes normal: 8,60€	M8 - Süßspeise normal: 8,05€	M9 - Abendbrot normal: 7,45€	Dessert / Kuchen Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€	Wasser 6x1,5l: 6,99€
Montag 26.01.2026	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle. 1,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbrätewürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln 1,4,A1	<input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchen-innenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanesco-gemüse. 9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzola-käse-sauce 2,5,9,A1,G,I,J	<input type="checkbox"/> Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasseler-würfeln 1,2,5,A1	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarber-kompott 5,9,G	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Dienstag 27.01.2026	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügel Wiener 1,2,4,5,A1	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländische Sauce und Tricolore Spirelli 1,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten mit Salzkartoffeln und Apfelmus A1	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen A1,I	<input type="checkbox"/> Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing 2,3,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott 9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Schnittchensteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse 2,4,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Mittwoch 28.01.2026	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch 1,3,A1,F	<input type="checkbox"/> Frikadelle auf Wirsing-gemüse dazu Salzkartoffeln 5,9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet 'Naturell' in feiner Kerbel-sauce mit Zucchini-gemüse und Reis. A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Käsetortellini mit feiner Tomaten-kräutersauce und Möhrensalat 9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahm-spinat und Salzkartoffeln 5,9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven dazu Kräuter-Dressing 2,3,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Feine Sülze mit Remouladen-sauce, Garnitur & Brot 2,3,9,A1,A2,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Donnerstag 29.01.2026	<input type="checkbox"/> Frische Reibekuchen mit Apfelmus A1,C	<input type="checkbox"/> Gutsherrentopf Kräftiger Gemüseeintopf mit Geflügelwurstwürfeln 1,2,3,A1,I	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfelmus-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln 2,3,5,9,C,	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelsrotkohl und Kartoffelknödeln 1,2,3,5,9,A	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräuter-sauce zartem Brokkoli-gemüse und Salzkartoffeln 5,9,A1,C,I	<input type="checkbox"/> Gemüsebolognese mit Vollkorn-nudeln A1,I	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing 2,9,A1,F,C	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Freitag 30.01.2026	<input type="checkbox"/> Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce dazu Reis und Rohkostsalat 2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree 3,5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch 1,3,A1,F	<input type="checkbox"/> Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln 1,3,5,9,A	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pesto-sauce dazu Rohkostsalat 2,3,5,A1,C,I,J	<input type="checkbox"/> Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler 1,2,5,A1	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, mit Balsamico-Dressing 2,3,5,9,C,G,J	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott 9,G	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur 2,3,4,A1,D	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Samstag 31.01.2026	<input type="checkbox"/> Bunter Gemüseintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln 1,2,3,A1,I	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen und Möhren-gemüse dazu Kartoffeln 1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüse-reis 5,9,A1,C,G,I	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanesco-gemüse Fusilli A1,F,G,I				<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker 9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fleischsalat 'Rheinische Art' mit Garnitur & Brot 2,3,4,5,A1,A2,C	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
Sonntag 01.02.2026	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse dazu Kartoffeln 9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln 1,5,9,A1,	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos-Sauce, dazu Basmatireis 1,4	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle 5,9,A1,C,G,				<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesauce 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladesauce, Nudelsalat und Salatgarnitur 2,3,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=Antioxidationsmittel, 3=Süßstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eiererzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch / Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse

© provendo.RS

Bitte bis zum 16.01.2026 abgeben!