

**bitte auswählen:**

- 
- Porzellanteller (M1-M6, +0,50€)
- 
- 
- Einwegschale normal
- 
- 
- Einwegschale mini (M1-M6)

## Speiseplan DRK Witten - Menüservice

### Speisekarte vom 19.01.2026 bis 25.01.2026 (KW 4)

KW 4	M1 - Gut bürgerlich <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M2 - leichte Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M3 - feine Küche <i>norm.: 9,20€ / mini: 8,10€</i>	M4 - Spezial Gourmet <i>norm.: 9,95€ / mini: 8,85€</i>	M5 - vegetarisch <i>norm.: 8,70€ / mini: 7,90€</i>	M6 - Eintopf & Pasta <i>norm.: 8,60€ / mini: 7,80€</i>	M7 - Salat & Kaltes <i>normal: 8,60€</i>	M8 - Süßspeise <i>normal: 8,05€</i>	M9 - Abendbrot <i>normal: 7,45€</i>	Dessert / Kuchen <i>Dessert: 0,69- 0,79€ / Stück Kuchen: 3,10€</i>	Wasser <i>6x1,5l: 6,99€</i>
<b>Montag</b> 19.01.2026	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce dazu Nudeln und Brokkoli. 1,A1,F,G,I	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln 5,A1,I	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch 3,A1,F,J	<input type="checkbox"/> Schweineroulade 'Hausfrauen Art' mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 3,4,5,A1,I	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis A1,C,I	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe 'Schlesische Art' mit Krakauerwurst 1,2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen 5,9,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot & Butter 3,A1,A2	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Dienstag</b> 20.01.2026	<input type="checkbox"/> Hackbraten(Wiegebraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree 5,9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln 1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln 1,2,4,9,A1	<input type="checkbox"/> zartes Geflügel filet 'Alfredo' in Käsecrèmesauce dazu Gemüse spaghetti 1,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken 1,5,9,f	<input type="checkbox"/> Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing 2,3,4,5,9,f	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat nach 'Art des Hauses' mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing 2,3,5,9,C,I	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesauce 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten mit Zaziki & Krautsalat 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree 2,4,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Geflügel-frikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis 5,9,A1,C,F,G,I,J	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 1,5,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Herzhafter Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radischen-Salat. 1,3,C,I,J	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis 1,3,A1	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit zartem Rindfleisch 1,5,A1	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktail-dressing 2,9,A1,F,G	<input type="checkbox"/> Griesflammeri 'Baden Baden' mit Fruchtsoße 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur & Weißbrot 2,3,5,9,A1,C,G,J	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen Schwedische Art in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln 9,A1,C,G,I,J	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree 1,5,9,A1,D,G	<input type="checkbox"/> Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis,Sauce und Krautsalat 2,3,5,A1,C,J	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten mit Sauce, dazu Pariser Karotten und Knödel. A1,I	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce 'Holländische Art' und Petersilienkartoffeln. 1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfeln in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln 1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Nudelsalat und Senf 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce 5,9,A	<input type="checkbox"/> Sandwichteller (Toast belegt ) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur 2,5,9,A1,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Freitag</b> 23.01.2026	<input type="checkbox"/> Vollkornspirelli 'Bolognese' vom Rind und Geflügel dazu Gurkensalat 2,3,5,9	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle 1,9,A1,G,I	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis 1,2,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbutter-sauce dazu Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln. A1,D,G,I	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto 1,5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Grünkohleintopf mit Mettwurst 1,3,5,A1	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat, frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing 2,3,5,C,J	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten 5,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot mit Brot & Butter 3,9,A1,A2,D,C	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Samstag</b> 24.01.2026	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,9,A1,G	<input type="checkbox"/> Kräftiger Hühnersuppen-eintopf mit buntem Gemüse A1,I	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse 9,A1,G,I,K	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln 9,A1				<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott 5,9,G	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat 2,3,5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still
<b>Sonntag</b> 25.01.2026	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber mit Champignons, zartem Erbsengemüse und Butterpüree 1,5,9,f	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln. 1,A1,C	<input type="checkbox"/> Tortellini 'Vegetarische Art' in fruchtiger Tomatensauce 9,f	<input type="checkbox"/> Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat dazu Langkornreis.. 1,5,A1,D,G,I				<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 5,9,A1,C,G	<input type="checkbox"/> Käseplatte 'Winzer Art' mit Weintrauben,Butter & Mischbrot 4,5,9,A1,A2,G	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <input type="checkbox"/> Vanille/Schokopudding <input type="checkbox"/> Pflaumenstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen <input type="checkbox"/> Butterkuchen	<input type="checkbox"/> classic <input type="checkbox"/> still

DRK soziale Dienste Kreisverband Witten gGmbH, Annenstr. 9, 58453 Witten, Tel: 02302 91016 220, an Wochenenden und Feiertage gibt es ein Aufschlag von 0,95 Euro je Gericht.

Legende: 1=Geschmacksverstärker, 2=antioxidationsmittel, 3=Süsstoff, 4=Konservierungsstoff, 5=Farbstoff, 9=mit Milchprodukt zubereitet, A1=Weizen, A2=Roggen, C=Eierzeugnisse, D=Fisch / Fischerzeugnisse, F=Soja / Sojaerzeugnisse, G=Milch/ Milcherzeugnisse einschl. Laktose, H=Schalenfrüchte (kann Spuren von Nüssen enthalten), I=Sellerie / Sellerieerzeugnisse, J=Senf / Senferzeugnisse, K=Sesam / Sesamerzeugnisse

### Bitte bis zum 09.01.2026 abgeben!