

Wählen Sie à la carte

Gültig ab 1. Oktober 2023





NACHHALTIGKEIT

WERTSCHÄTZUNG UNSERER UMWELT

Bei der Auswahl der Lebensmittellieferanten legen wir neben Geschmack und Qualität der Speisen auch großen Wert auf Nachhaltigkeit. So stammen Kartoffeln und Zwiebeln von einem familiengeführten Unternehmen, das seine Energie aus einer Biogasanlage bezieht, die aus Kartoffel- und Zwiebelresten Strom generiert.

Und das in unseren Menüs verarbeitete Mehl wird in einer Mühle gemahlen, die mit Wasserkraft betrieben wird.

✓ Die Herkunft der Rohwaren wird dokumentiert und ist lückenlos rückverfolgbar. Die Produkte werden bei optimaler Reife geerntet und gleich verarbeitet.

✓ Unsere Menüs werden durch Tiefgefrieren haltbar gemacht. Dabei werden umweltverträgliche Kältemittel eingesetzt.

Sie können unsere Menüs mit gutem Gewissen genießen. Sie werden in Verantwortung für Mensch, Natur und Umwelt hergestellt.



Einfach lecker



Wir freuen uns sehr, Sie beliefern zu dürfen!
Wir haben für Sie eine schmackhafte Auswahl an verschiedenen Menüs zusammengestellt. Sie finden bei uns Traditionelles und Modernes, Deftiges und Feines, Herzhaftes und Süßes – einfach alles, was das Herz begehrt.

Unsere Menüs werden von mehr als 100 Köchen mit hauseigener Metzgerei noch von Hand gekocht und zubereitet.

Um diese besonders schonend zu behandeln und Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralien und natürlich den Geschmack zu schützen, werden unsere Speisen direkt nach dem Kochen schockgefrostet. Sie können unsere Menüs dann zu Hause schnell und einfach zu Ende garen.

Unsere Menüs sind ehrlich. Ohne Geschmacksverstärker und künstliche Farb- oder Aromastoffe frisch zubereitet. Edle Gewürze und feine Kräuter verleihen unseren Gerichten ihren unverfälschten Geschmack.

Wir sorgen für Ihren Hochgenuss. Ganz persönlich.

*Wir wünschen Ihnen
einen guten Appetit!*

Unser Reinheitsgebot

Geschmack pur in jedem Menü – das ist unser Anspruch. Mit unseren natürlichen Menüs garantieren wir Ihnen unverfälschten Geschmack:

- ✓ keine Geschmacksverstärker
- ✓ keine Konservierungsstoffe *
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe
- ✓ keine künstlichen Aromastoffe
- ✓ keine naturidentischen Aromastoffe
- ✓ keine aufgeschlossenen Pflanzeneiweiße
- ✓ kein Hefeextrakt
- ✓ keine Phosphate **
- ✓ ganzheitliche Palmölstrategie
- ✓ alle Rohwaren sind garantiert GVO-frei ***

* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

** bei den hauseigenen Fleisch- und Wurstwaren

*** entsprechend der EU-Verordnung (EG) Nr. 1829/2003 und 1830/2003



Menü-Zubereitung

Und so einfach funktioniert es!

Im Heißlufttherd

Damit Ihr Menü im Heißlufttherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf **150 °C** ein und erhitzen Sie das Menü **ca. 50 Minuten** in der Schale.

Im Backofen

Ihr Menü können Sie auch ganz einfach in einem Backofen zubereiten. Dafür schieben Sie bitte das Menü in der Schale für **ca. 60 Minuten** bei **ca. 200 °C** in den Backofen.

In der Mikrowelle

Unsere Tiefkühlmenüs aus dem "à la carte-Katalog" werden in einer Schale zur Zubereitung in einem Heißlufttherd oder Backofen geliefert. Sie können mit einer **speziellen Menüschaale für die Mikrowelle** diese Gerichte auch in der Mikrowelle zubereiten. Diese Menüschaale können Sie gegen eine einmalige Zahlung über uns beziehen.



Spezielle Menüschaale zur Zubereitung der Gerichte in der Mikrowelle. Über uns zusätzlich erhältlich.

Bitte beachten Sie:

Unsere empfohlenen Zubereitungszeiten können durch unterschiedliche Produkteigenschaften variieren.

Alle Zubereitungsangaben sind Richtwerte und beziehen sich auf eine Lagertemperatur von **-18 °C**. Abweichungen sind möglich je nach Gerätetyp und Ausnutzung der Gerätekapazität. Eine optimale Zubereitung ist Voraussetzung für beste Qualität, Aussehen und Geschmack unserer Menüs.

Inhaltsverzeichnis

Seite

Traditions-Menüs – Vollkost	ab 7
Rind	8
Kalb	9
Schwein	10
Hackfleisch- und Wurstgerichte	11
Geflügel	13
Fisch	15
Nudel-Spezialitäten / Eintöpfe	16
Süßspeisen	17
Vegetarische Menüs	18
Klassiker & Co. – Vollkost	ab 19
Rind	20
Kalb	21
Schwein	22
Hackfleisch- und Wurstgerichte	24
Geflügel	25
Fisch	27
Eintopf / Süßspeisen	28
Vegetarische Menüs	29
Piccolino – Vollkost	ab 31
Rind / Schwein	32
Hackfleisch- und Wurstgerichte	33
Geflügel	35
Fisch	36
Nudel-Spezialität / Eintöpfe	37
Süßspeisen	38
Vegetarische Menüs	38
Wohlfühl-Menüs – Kostform-Varianten	ab 41
Rind / Kalb	42
Schwein	43
Hackfleisch- und Wurstgerichte	44
Geflügel	45
Fisch	46
Eintöpfe / Süßspeisen	48
Vegetarische Menüs	49
Ihr DRK-Menüservice	ab 51
Bestellmöglichkeiten und Serviceleistungen	

Unsere Kostformen

Kennzeichnungen

Vollkost

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

Piccolino Vollkost

Wenn es etwas weniger sein darf.

Kostform-Varianten

Hier finden Sie genau das Richtige für besondere Ernährungsanforderungen.

Angepasste Vollkost **AK**

Diese Kostform ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten und gastrointestinalen Erkrankungen geeignet und ersetzt die ehemals leichte Vollkost (LK).

Diese Menüs/ Menükomponenten werden aus besonders gut verträglichen Zutaten hergestellt und sind mild gewürzt sowie schonend zubereitet.

Individuelle Verträglichkeiten sind zu berücksichtigen.

BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion

Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 5,0 BE pro Portion angegeben.

Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleisch- und Fischprodukte.

Vegane Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei tierische Produkte.

Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 7 mit Nitritpökelsalz
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 16 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Nährwerte

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g].

Preisklassen

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis C. Die Preisliste finden Sie auf dem gesonderten Beiblatt.

Kennzeichnungen/Allergene

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittel-Informations-Verordnung gekennzeichnet.

Eine Übersicht über die Allergene und unsere Piktogramme finden Sie im hinteren Teil des Katalogs und auf dem gesonderten Beiblatt.

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

Allgemeine Hinweise

Bestandserhaltende Fischereimethoden und die Vermeidung von Überfischung gewährleistet unsere Nachhaltigkeits-Garantie. Die Fischrohwaren stammen garantiert aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei (Ausnahme: Bestell-Nr. 4792).

Bei der Darstellung der Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten.

Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.



Zarter
Sauerbraten

Best.-Nr. 7118,
Seite 8

Traditions- Menüs

Vollkost



BEST.-NR. 7118

PREISKLASSE: B

Zarter Sauerbraten

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g
Allergenhinweis: C, L



BEST.-NR. 7126

PREISKLASSE: A

Zwiebelfleisch

geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße,
grüne Bohnen, Spätzle
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,82 g
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7127

PREISKLASSE: A

Rinderleber »Berliner Art«

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten,
Kartoffelpüree mit Bröseln
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 485 kJ (116 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g
Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 7128

PREISKLASSE: B

Rinderbrust in Meerrettichsoße^{3 5}

Rote Bete, Petersilienkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g
Allergenhinweis: G, L, O



BEST.-NR. 7133

PREISKLASSE: B

Pikantes Rindergulasch

Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7312

PREISKLASSE: B

Kalbsfrikassee

mit Champignons, Erbsen, Reis
 Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 433 kJ (103 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,70 g
 Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7314

PREISKLASSE: B

Gefüllter Kalbsbraten

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln
 Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g
 Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 7315

PREISKLASSE: A

2 Kalbsbratwürste

in Soße, Spinat und Kartoffelpüree
 Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 437 kJ (105 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g
 Allergenhinweis: G, L





BEST.-NR. 7211

PREISKLASSE: A

Jägerschnitzel³⁷

vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,67 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7213

PREISKLASSE: A

Gulasch vom Schwein

in Bratensoße, Gemüsereis
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,71 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7215

PREISKLASSE: A

Kasseler Nacken mit Sauerkraut³⁷

Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 380 kJ (91 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g
Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7218

PREISKLASSE: A

Schweinebraten »Bayrische Art«

in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,10 g
Allergenhinweis: C, L



BEST.-NR. 7219

PREISKLASSE: A

Schweinebraten

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 385 kJ (92 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7221

PREISKLASSE: B

Geschmorte Rippchen³⁷

in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage mit Knochen: 150 g, Gesamt-Einwaage: 580 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 471 kJ (113 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7225

PREISKLASSE: A

Schmandschnitzel »Hessische Art«

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße,
dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7405

PREISKLASSE: A

Mini-Frikadellen³⁷

aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln
Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 513 kJ (123 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7407

PREISKLASSE: A

Gefüllte Paprikaschote³⁷

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis
Gewicht der Füllung: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7411

PREISKLASSE: A

Kohlroulade³⁷

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln
Kohlrouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g
Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 7412

PREISKLASSE: A

Fleischkäse⁷

mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln

Fleischkäse-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 696 kJ (168 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 4 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,37 g

Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7417

PREISKLASSE: A

2 Frikadellen³⁷

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree

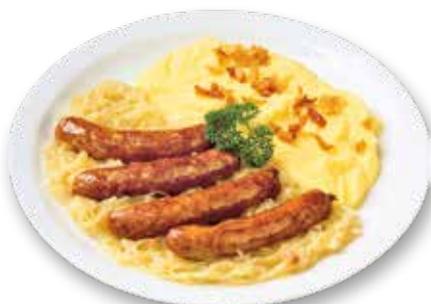
Frikadellen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 468 kJ (112 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7422

PREISKLASSE: A

Fränkische Bratwürste³⁷

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7452

PREISKLASSE: A

Königsberger Klopse

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen

Klößchen-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 607 kJ (145 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,03 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7505

PREISKLASSE: A

Hähnchenbrustfilet »natur«

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,99 g
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 7507

PREISKLASSE: A

Gegrillter Putenbraten

in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,12 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7510

PREISKLASSE: B

Hähnchen »Cordon bleu« ⁷

paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g
Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 7511

PREISKLASSE: A

Hähnchenbrustfilet paniert ^{8**}

auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 362 kJ (86 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,87 g
Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 7513

PREISKLASSE: A

Truthahnschnitzel »natur«

in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g
Allergenhinweis: C, G, L



BEST.-NR. 7514

PREISKLASSE: A

Putenbruststreifen »Italienische Art«

in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 317 kJ (75 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7515

PREISKLASSE: A

Hühnerfrikassee

mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis: C, G



BEST.-NR. 7539

PREISKLASSE: B

Hähnchenkeule

mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

Hähnchenkeulen-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis: L





BEST.-NR. 7712

PREISKLASSE: B

Panierter Seelachs

aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln
Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 510 kJ (122 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,92 g
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M



BEST.-NR. 7713

PREISKLASSE: B

Alaska-Seelachsfilet paniert

aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 590 kJ (141 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

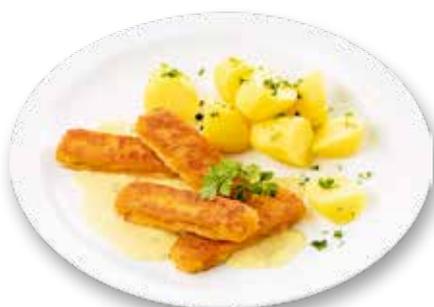


BEST.-NR. 7714

PREISKLASSE: B

Wildlachs à la Florentin

Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln
Fisch-Einwaage glasiert: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,08 g
Allergenhinweis: A1, C, D, G



BEST.-NR. 7715

PREISKLASSE: A

Fischstäbchen

paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln
Fisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,81 g
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M



BEST.-NR. 7717

PREISKLASSE: A

Wildlachs

glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis
Fisch-Einwaage glasiert: 90 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 428 kJ (102 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,60 g
Allergenhinweis: A1, D, G



BEST.-NR. 7609

PREISKLASSE: A

Schinken-Nudeln mit Rührei⁷

und magerem, rohem Schinken
Schinken-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g
Allergenhinweis: A1, C, M, N



BEST.-NR. 7612

PREISKLASSE: A

Nudeln mit Hackfleischsoße

pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 581 kJ (138 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,79 g
Allergenhinweis: A1, C, F, G, L, M, N



BEST.-NR. 7811

PREISKLASSE: A

Erbseneintopf³⁷

mit Wiener Würstchen
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 436 kJ (104 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,44 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7812

PREISKLASSE: A

Linseneintopf³⁷

mit gekochter Mettwurst
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,26 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 7815

PREISKLASSE: A

Wirsingintopf³⁷

mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln
Frikadellen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (110 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7816

PREISKLASSE: A

Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art«³⁷

mit geschnittener Bockwurst
 Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 400 kJ (96 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;
 KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,91 g
 Allergenhinweis: L, M



BEST.-NR. 7911

PREISKLASSE: A

Milchreis

mit Sauerkirschen
 Gesamt-Einwaage: 500 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 462 kJ (109 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
 KH 23 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,05 g
 Allergenhinweis: G



BEST.-NR. 7914

PREISKLASSE: A

Grießauflauf

mit Pfirsichwürfeln
 Gesamt-Einwaage: 545 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 19 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g
 Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 7916

PREISKLASSE: A

Hefeklöße

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße
 Gesamt-Einwaage: 410 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 737 kJ (175 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 28 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g
 Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 7918

PREISKLASSE: A

Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung

Vanillesoße
 Gesamt-Einwaage: 420 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 695 kJ (166 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 20 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,14 g
 Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 7602

PREISKLASSE: A

Paniertes Gemüseschnitzel

dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch

Gesamt-Einwaage: 405 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 601 kJ (143 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 21 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,29 g

Allergenhinweis: A1, A3



BEST.-NR. 7614

PREISKLASSE: A

Käsespätzle

mit Zwiebelschmelze

Gesamt-Einwaage: 590 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 763 kJ (182 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 5 g;

KH 20 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7619

PREISKLASSE: A

Gemüsepfanne

mit geschnittenen Gemüsemaultaschen; Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert

Gesamt-Einwaage: 540 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 447 kJ (106 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,89 g

Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 7622

PREISKLASSE: A

Kartoffelküchle

mit Champignonsoße

Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 7623

PREISKLASSE: A

Broccoli-Bandnudeln

in Pilz-Sahnesoße

Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L

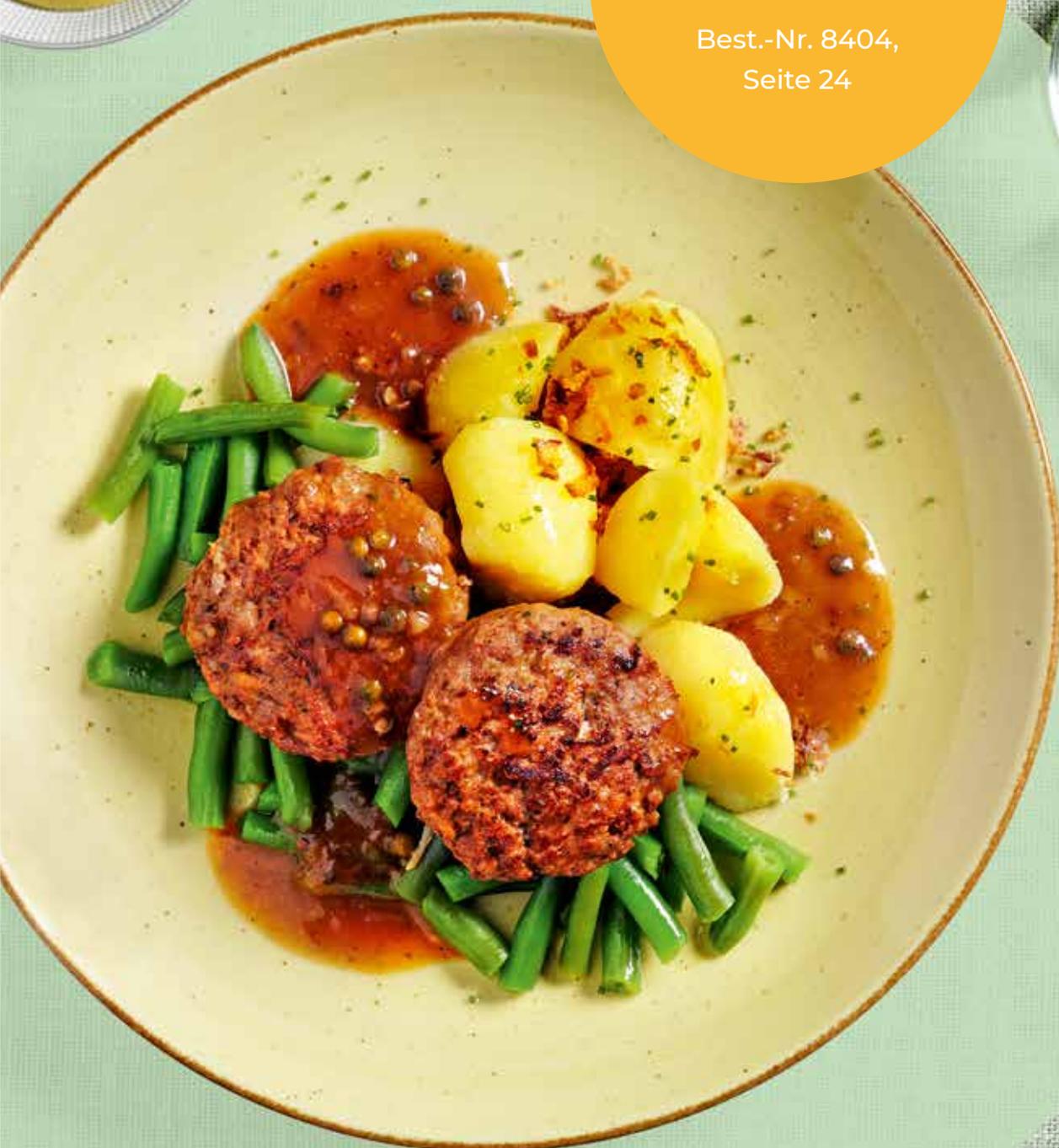
Klassiker & Co.

Vollkost



2 Pfeffer-
frikadellen

Best.-Nr. 8404,
Seite 24





BEST.-NR. 1119

PREISKLASSE: B

Pfeffergulasch

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,65 g

Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 8094

PREISKLASSE: B

Stroganoff-Topf

geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8101

PREISKLASSE: B

Zarter Rahmsauerbraten

in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8107

PREISKLASSE: B

Rindergeschnetzeltes »Chili«

in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 439 kJ (104 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 8111

PREISKLASSE: C

2 Rinderrouladen³⁷ – mit kl. Holzspießen handgesteckt

»Hausmacher Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln

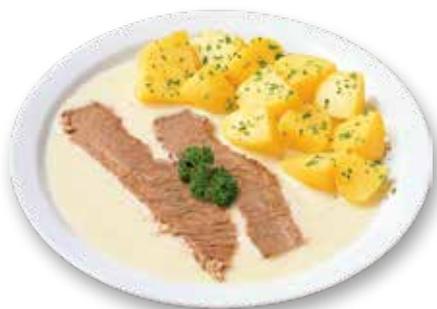
Rouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 570 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 536 kJ (128 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,07 g

Allergenhinweis: A1, L, M



BEST.-NR. 8115

PREISKLASSE: B

Gekochte Rinderbrust^{3 5}

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g
Allergenhinweis: G, L, O



BEST.-NR. 8127

PREISKLASSE: B

Rindergeschnetzeltes »Delicato«

zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße,
dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,12 g
Allergenhinweis: A1, A5, C, F, L, M



BEST.-NR. 8621

PREISKLASSE: C

Herzhafter Zwiebelrostbraten^{3 7 20)}

mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen
Bratkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 780 kJ (187 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 8305

PREISKLASSE: C

Zartes Kalbsschnitzel paniert

mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsauce,
dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,89 g
Allergenhinweis: A1, G, H1, L



BEST.-NR. 8308

PREISKLASSE: B

Kalbshacksteak »Romanow«²⁰⁾

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsauce,
dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler
Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 584 kJ (140 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,23 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L

20) Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!



BEST.-NR. 8310

PREISKLASSE: C

Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«

in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 1007

PREISKLASSE: C

Schweineschnitzel »Cordon bleu Art«^{37 20)}

– mit kleinem Holzspieß handgesteckt

paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt,

Bohngengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln

Fleisch-Einwaage mit Panade: 170 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 922 kJ (221 kcal); Fett 13 g, davon ges. FS 3 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 11 g; Salz 1,45 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 1053

PREISKLASSE: C

Filettöpfchen »Jäger Art«³⁷

zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle

Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8002

PREISKLASSE: B

Schweineschnitzel »Mailänder Art«³⁷

paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti

Fleisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L, M, N



BEST.-NR. 8068

PREISKLASSE: C

Unser »Sieben-Schwaben-Topf«³⁷

nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln

Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 672 kJ (160 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 18 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8072

PREISKLASSE: B

Edles Festtagstöpfchen

zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle
 Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 479 kJ (114 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,14 g
 Allergenhinweis: A1, A5, C, G, L



BEST.-NR. 8216

PREISKLASSE: B

Deftiger Schweinsbraten³⁷

in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel
 Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
 KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,23 g
 Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8281

PREISKLASSE: B

Pfefferschnitzel²⁰⁾

paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, Bratkartoffeln
 Fleisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 891 kJ (214 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 3 g;
 KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,19 g
 Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 8293

PREISKLASSE: C

Schnitzel »Altbayerische Art«

mit Meerrettich-Senf-Panade, Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein
 Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 811 kJ (194 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;
 KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,20 g
 Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

20) Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!



BEST.-NR. 1005

PREISKLASSE: B

Hausmacher Bratwurst

aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl
Wurst-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 7 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,14 g
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 8033

PREISKLASSE: B

Cevapcici³⁷

Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln
Cevapcici-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,12 g
Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 8097

PREISKLASSE: B

Hackfleischklößchen

in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni
Hackfleischklößchen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,95 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8404

PREISKLASSE: B

2 Pfefferfrikadellen³⁷

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln
Frikadellen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,07 g
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 8456

PREISKLASSE: B

Rinderhacksteak

mit Karotten-Erbesen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle
Hacksteak-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,86 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8485

PREISKLASSE: B

Rinderhacksteak »Mediterrano« ²⁾

auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz
Hacksteak-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,15 g
Allergenhinweis: A1, C



BEST.-NR. 8906

PREISKLASSE: B

Herzhafte Pfannkuchen

3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse
Fleisch-Einwaage: 45 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 664 kJ (159 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8027

PREISKLASSE: B

Hähnchenbrustfilet »California Style«

gegrillt, mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,64 g
Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 8037

PREISKLASSE: B

Curryhuhn

Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 510 kJ (121 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,85 g
Allergenhinweis: C, G



BEST.-NR. 8504

PREISKLASSE: B

Hühnerfrikassee

mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,79 g
Allergenhinweis: C, G

2) Vor der Zubereitung bitte Deckel entfernen!



BEST.-NR. 8508

PREISKLASSE: B

Schlemmerteller

Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken
 Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,18 g
 Allergenhinweis: A1, G
 Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!



BEST.-NR. 8509

PREISKLASSE: B

Herzhafter Geflügeltopf ³⁾

zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger
 Zwiebelrahmsauce mit Weißwein verfeinert, dazu Rösti-Ecken
 Fleisch- u. Maultaschen-Einwaage: 170 g, Ges.-Einwaage: 490 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,23 g
 Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8510

PREISKLASSE: B

Putengeschnetzeltes »Försterin Art« ^{3,7}

in Sahnesauce mit Champignons, Gemüse
 Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,01 g
 Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 8531

PREISKLASSE: B

Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate«

in Blattspinat-Käsesauce mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln
 Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 496 kJ (118 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,97 g
 Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 8534

PREISKLASSE: B

Hähnchen »Swiss Style«

feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce
 mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,97 g
 Allergenhinweis: G, L

³⁾ Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!



BEST.-NR. 8566

PREISKLASSE: B

Hähnchenbrust »Caprese«

in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln

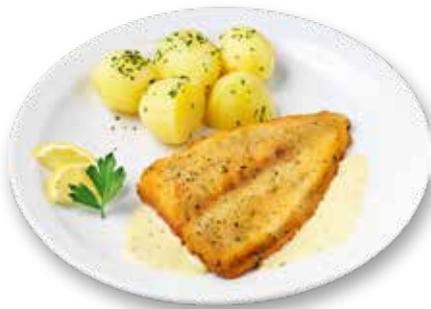
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 678 kJ (162 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,41 g

Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 8705

PREISKLASSE: B

Scholle

mehliert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,66 g

Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M



BEST.-NR. 8711

PREISKLASSE: B

Kräuterfisch

Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 5 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis: D, G



BEST.-NR. 8718

PREISKLASSE: B

Schlemmerfilet alla Napoli ³⁾

Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln

Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis: D, G, M

3) Vor der Zubereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!



BEST.-NR. 8007

PREISKLASSE: A

Spaghetti Bolognese

mit pikanter Hackfleischsoße (Rind)
Fleisch-Einwaage: 35 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 456 kJ (108 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g
Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 8022

PREISKLASSE: A

Spaghetti »Carbonara«³⁷

in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck
Speck-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,28 g
Allergenhinweis: A1, G, L



BEST.-NR. 8800

PREISKLASSE: B

Feuertopf³⁷

scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln,
buntem Gemüse und Speckwürfeln, dazu Cabanossi-Wurst
Wurst-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 640 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (102 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,22 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 8903

PREISKLASSE: B

Feiner Apfelstrudel

gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße
Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 775 kJ (185 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;
KH 23 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,24 g
Allergenhinweis: A1, G



BEST.-NR. 8914

PREISKLASSE: B

Kaiserschmarrn

mit fruchtigem Zwetschgenkompott
Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 649 kJ (154 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 25 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,35 g
Allergenhinweis: A1, C, G



BEST.-NR. 8001

PREISKLASSE: B

Herzhafter Nudelteller

Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein
 Gesamt-Einwaage: 550 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 638 kJ (152 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 19 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,99 g
 Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8024

PREISKLASSE: B

Nudelplatte

Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße
 Gesamt-Einwaage: 600 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g
 Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 8909

PREISKLASSE: A

Rucola-Spinat-Spaghetti

mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat
 Gesamt-Einwaage: 450 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 649 kJ (155 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,02 g
 Allergenhinweis: A1, H1



BEST.-NR. 8935

PREISKLASSE: B

Bunter Gemüse-Mix

Blumenkohlrischen, Fingermöhrchen, Erbsen und Romano-
 bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln
 Gesamt-Einwaage: 580 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 322 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,81 g
 Allergenhinweis: C, G



BEST.-NR. 8951

PREISKLASSE: B

Süßkartoffel-Curry

mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und
 Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis
 Gesamt-Einwaage: 530 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 4 g;
 KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,68 g
 Allergenhinweis: –



BEST.-NR. 8995

PREISKLASSE: A

Panierte Gemüsehappen

auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis

Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 577 kJ (138 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g

Allergenhinweis: A1, L



BEST.-NR. 8996

PREISKLASSE: A

Vegetarische Bällchen

aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Spinat und Mozzarella, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf

Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 493 kJ (118 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,29 g

Allergenhinweis: C, G





Kartoffel- taschen

Best.-Nr. 6315,
Seite 39

Piccolino

Vollkost



BEST.-NR. 6021

PREISKLASSE: A

Hausgemachtes Gulasch

Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 300 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,29 g
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 6243

PREISKLASSE: B

Zarter Sauerbraten

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 6520

PREISKLASSE: B

Jägerbraten

Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,39 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L



BEST.-NR. 6521

PREISKLASSE: A

Spießbraten³⁷

Wirsinggemüse, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 350 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,92 g
Allergenhinweis: L, M, N



BEST.-NR. 6523

PREISKLASSE: A

Kasseler Braten³⁷

in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,99 g
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 6524

PREISKLASSE: A

Rahmschnitzel vom Schwein

grüne Bohnen, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 370 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,00 g
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 6720

PREISKLASSE: A

Schaschlikpfanne³⁷

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
Fleisch- und Speck-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,08 g
Allergenhinweis: L



BEST.-NR. 6723

PREISKLASSE: A

Szegediner Gulasch

Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,04 g
Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 6406

PREISKLASSE: A

Fleischbällchen »Mailänder Art«

in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 627 kJ (150 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,99 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M



BEST.-NR. 6540

PREISKLASSE: A

Pikantes Hacksteak³⁷

mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,13 g
Allergenhinweis: A1, C, L



BEST.-NR. 6541

PREISKLASSE: A

Würstchengulasch⁷

in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln

Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 505 kJ (121 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L, M



BEST.-NR. 6542

PREISKLASSE: A

Hausmacher Bratwurst^{3,7}

2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree

Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis: G, L



BEST.-NR. 6545

PREISKLASSE: A

Hacksteak auf Wirsing

Salzkartoffeln

Hacksteak-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis: A1, C, L



**BEST.-NR. 6045****PREISKLASSE: B****Asia-Huhn**

Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 558 kJ (133 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,40 g

Allergenhinweis: A1, F, H4, N

**BEST.-NR. 6065****PREISKLASSE: B****Hähnchenbrustfilet »Pesto Rosso«**

Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis: A1, C, G

**BEST.-NR. 6502****PREISKLASSE: A****Hähnchentaler »4-Pfeffer«**

Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 415 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,26 g

Allergenhinweis: A1, G, L

**BEST.-NR. 6528****PREISKLASSE: B****Hähnchenbrustfilet**

Spinat, Béchamelkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis: G

**BEST.-NR. 6553****PREISKLASSE: A****Putengeschnetzeltes**

Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis: G, L

**BEST.-NR. 6554****PREISKLASSE: A****Hähnchenbrustfilets »Bärlauch«**

in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle
 Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 330 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,83 g
 Allergenhinweis: A1, C, G, L

**BEST.-NR. 6742****PREISKLASSE: A****Hähnchen-Medaillons**

in Gemüsesoße, Langkorn-Reis
 Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g
 Allergenhinweis: G, M

**BEST.-NR. 6052****PREISKLASSE: A****Fischfilet alla Italiano**

Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße,
 mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis
 Fisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g
 Allergenhinweis: D, G, L

**BEST.-NR. 6232****PREISKLASSE: A****Alaska-Seelachsfiletschnitte**

paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße,
 Petersilienkartoffeln
 Fisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 370 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,93 g
 Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

**BEST.-NR. 6530****PREISKLASSE: B****Seelachs »Poseidon«**

paniert, aus Fischstücken zusammengefügt,
 mit Gemüse-Béchamelkartoffeln
 Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 330 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g
 Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

**BEST.-NR. 6030****PREISKLASSE: A****Rigatoni al forno**

in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse
 Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 550 kJ (131 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g
 Allergenhinweis: A1, G, L

**BEST.-NR. 6031****PREISKLASSE: A****Gulaschsuppe »Ungarische Art«³⁷**

pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika
 Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 6 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,31 g
 Allergenhinweis: A1, L, M

**BEST.-NR. 6085****PREISKLASSE: A****Herzhafter Gemüseeintopf**

mit Geflügelklößchen
 Klößchen-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 243 kJ (58 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
 KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g
 Allergenhinweis: A1, L

**BEST.-NR. 6086****PREISKLASSE: A****Linsengericht »Schwäbische Art«³⁷**

mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln
 Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 541 kJ (129 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,16 g
 Allergenhinweis: A1, C, L

**BEST.-NR. 6242****PREISKLASSE: B****Chili con carne**

typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln
 Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,04 g
 Allergenhinweis: –

**BEST.-NR. 6815****PREISKLASSE: A**

Käse-Lauch-Suppe

mit Rinderhackfleisch

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 568 kJ (137 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 6 g;

KH 3 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis: G

**BEST.-NR. 6247****PREISKLASSE: A**

Grißbrei mit Früchten

Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel

Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 351 kJ (83 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,11 g

Allergenhinweis: A1, C, G

**BEST.-NR. 6591****PREISKLASSE: A**

Ofenschlupfer

süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 757 kJ (180 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 27 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,33 g

Allergenhinweis: A1, A3, C, G, H1

**BEST.-NR. 6215****PREISKLASSE: A**

Penne al pomodoro

Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße,

bestreut mit geriebenem Hartkäse

Gesamt-Einwaage: 390 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 527 kJ (125 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 20 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis: A1, G

**BEST.-NR. 6291****PREISKLASSE: A**

Tortelloni alla panna

köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,

in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen

Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 732 kJ (175 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 4 g;

KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,11 g

Allergenhinweis: A1, C, G

**BEST.-NR. 6315****PREISKLASSE: A****Kartoffeltaschen**

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse

Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 442 kJ (106 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis: G

**BEST.-NR. 6770****PREISKLASSE: A****Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese**

Gesamt-Einwaage: 380 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis: A1, C, L

**BEST.-NR. 6927****PREISKLASSE: A****Nudel-Pilzpfanne**

feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L

**BEST.-NR. 6969****PREISKLASSE: A****Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese**

aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 413 kJ (98 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis: A1, L

**BEST.-NR. 6976****PREISKLASSE: A****»Grünkern-Risotto«**

Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch

Gesamt-Einwaage: 430 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 325 kJ (77 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,88 g

Allergenhinweis: A1, A5

**BEST.-NR. 6978****PREISKLASSE: A****Vegetarische Bällchen**

aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 569 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis: A1

**BEST.-NR. 6980****PREISKLASSE: A****Omelett »Gärtnerin«**

gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,03 g

Allergenhinweis: A1, C, G

**BEST.-NR. 6984****PREISKLASSE: B****Pfannkuchen »Mediterrane Art«**

hausgemacht, mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda

Gesamt-Einwaage: 390 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 684 kJ (164 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L

**BEST.-NR. 6991****PREISKLASSE: A****Steinpilz-Ragout**

mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln

Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 578 kJ (138 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,18 g

Allergenhinweis: A1, C, F, G, L

Wohlfühl- Menüs

Kostform-Varianten

Kaiser- schmarrn

Best.-Nr. 4924,
Seite 48

AK



BEST.-NR. 4119

PREISKLASSE: B



Rinderroulade

– mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln
Rouladen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4127

PREISKLASSE: A



Saftiger Rinderbraten

in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g
Allergenhinweis: G, L

BE: 3,1

AK



BEST.-NR. 4154

PREISKLASSE: A



Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße

Rote Bete, Kartoffeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,50 g
Allergenhinweis: G, L

BE: 3,0

AK



BEST.-NR. 4303

PREISKLASSE: A



2 Kalbsbratwürste

in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln
Wurst-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,60 g
Allergenhinweis: G, L

BE: 2,3

AK



BEST.-NR. 4310

PREISKLASSE: A



Zartes Kalbsgeschnetzeltes

Pastinakengemüse, Hörnchennudeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g
Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 4,3

AK



BEST.-NR. 4311

PREISKLASSE: A

Bunte Gemüseplatte

mit Kalbfleischbällchen, in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln
Fleischbällchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 334 kJ (80 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,80 g
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 2,6

AK



BEST.-NR. 4315

PREISKLASSE: A

Kalbfleischbällchen

in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,93 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,6

AK



BEST.-NR. 4202

PREISKLASSE: A

Sahnegeschnetzeltes

vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,57 g
Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4203

PREISKLASSE: A

Rahmgulasch

vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,51 g
Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 3,4

AK



BEST.-NR. 4204

PREISKLASSE: A

Jägerbraten in Steinpilzsoße³⁷

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,72 g
Allergenhinweis: A1, G, L, M

BE: 3,2

AK



BEST.-NR. 4223

PREISKLASSE: B



Schweineroulade³⁷

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree

Rouladen-Einwaage: 110 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4225

PREISKLASSE: A



Schweineschnitzel »natur«

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,65 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

BE: 3,0

AK



BEST.-NR. 4227

PREISKLASSE: A



Schweinebraten »Hausmacher Art«

in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 502 kJ (120 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,50 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4408

PREISKLASSE: A



Hacksteak in Bratensoße

Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln

Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,84 g

Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 3,2

AK



BEST.-NR. 4417

PREISKLASSE: A



Königsberger Klopse

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln

Klößchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,6

AK



BEST.-NR. 4418

PREISKLASSE: A

Hackbraten

in Soße, mit Steckerrübenstreifen in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,02 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,5

AK



BEST.-NR. 4425

PREISKLASSE: A

Hackbraten »Esterhazy«

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 385 kJ (92 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,00 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

BE: 3,9

AK



BEST.-NR. 4530

PREISKLASSE: A

Puten-Hacksteak

Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 405 kJ (97 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g
Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 3,1

AK



BEST.-NR. 4501

PREISKLASSE: A

Hähnchenbrust

in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,42 g
Allergenhinweis: L

BE: 4,4

AK



BEST.-NR. 4502

PREISKLASSE: A

Hühnerfrikassee

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,58 g
Allergenhinweis: C, G, L

BE: 3,8

AK



BEST.-NR. 4516

PREISKLASSE: A

Hähnchengeschnetzeltes¹⁶

in Sahnesoße mit Gemüsenudeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,72 g
Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4531

PREISKLASSE: B

Putenkeulenbraten

in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,18 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,6

AK



BEST.-NR. 4533

PREISKLASSE: A

Hähnchenbrustfilets »Försterin Art«³⁷

mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4541

PREISKLASSE: A

Hähnchen-Medaillons¹⁶

in heller Soße, mit Käse verfeinert,
dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,78 g
Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 4,0

AK



BEST.-NR. 1311

PREISKLASSE: A

Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage,
Karottengemüse, Salzkartoffeln
Fisch-Einwaage mit Auflage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g
Allergenhinweis: A1, D, G, L

BE: 3,4

AK



BEST.-NR. 4702

PREISKLASSE: B

Kabeljaufiletschnitte

in Dillrahmsoße, Kartoffeln
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,47 g
Allergenhinweis: D, G, M

BE: 3,6

AK



BEST.-NR. 4706

PREISKLASSE: B

Alaska-Seelachs paniert

aus Fischstücken zusammengefügt, mit Remouladensoße,
Kartoffeln
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,52 g
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

BE: 3,9

AK



BEST.-NR. 4727

PREISKLASSE: A

Lachspfanne

Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat,
Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten
Fisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,17 g
Allergenhinweis: A1, D, G

BE: 4,3

AK



BEST.-NR. 4771

PREISKLASSE: B

Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun«

in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis
Fisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 283 kJ (67 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,63 g
Allergenhinweis: D, L

BE: 3,1

AK



BEST.-NR. 4792

PREISKLASSE: B

Feines Schollenfilet

auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,11 g
Allergenhinweis: D, G, L

BE: 2,4

AK



BEST.-NR. 4807

PREISKLASSE: A

Bunter Gemüseeintopf

mit Mini-Hackfleischklößchen
 Hackfleischklößchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 238 kJ (57 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,96 g
 Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 1,8

AK



BEST.-NR. 4821

PREISKLASSE: A

Kartoffel-Möhreneintopf

mit Hackfleischklößchen
 Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
 KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,27 g
 Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 3,5

AK



BEST.-NR. 4824

PREISKLASSE: A

Kesselgulasch

Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten,
 Broccoli und Hörnchennudeln
 Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 283 kJ (67 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,73 g
 Allergenhinweis: A1, C, L

BE: 3,3

AK



BEST.-NR. 4922

PREISKLASSE: A

Grießbrei¹⁶

mit Mandarinen
 Gesamt-Einwaage: 520 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 249 kJ (59 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,09 g
 Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 3,9

AK



BEST.-NR. 4924

PREISKLASSE: A

Kaiserschmarrn¹⁶

mit fruchtigen, gewürfelten Birnen
 Gesamt-Einwaage: 380 g;
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
 KH 11 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g
 Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 3,5

AK



BEST.-NR. 4925

PREISKLASSE: A

Pfannkuchen mit Quarkfüllung⁹

und Heidelbeeren

Gesamt-Einwaage: 360 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,15 g

Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 4,2

AK



BEST.-NR. 4926

PREISKLASSE: A

Pfannkuchen mit Apfelfüllung¹⁶

und Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 340 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g

Allergenhinweis: A1, C, G

BE: 3,7

AK



BEST.-NR. 4601

PREISKLASSE: A

Rührei mit Spinat

und Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis: C, G

BE: 2,7

AK



BEST.-NR. 4621

PREISKLASSE: A

Kartoffel-Gemüsegericht

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße

Gesamt-Einwaage: 450 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,81 g

Allergenhinweis: G, L

BE: 3,8

AK



BEST.-NR. 4622

PREISKLASSE: A

Nudelpfanne

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl

Gesamt-Einwaage: 500 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 4,2

AK



BEST.-NR. 4630

PREISKLASSE: A

Bunte Gemüseplatte

mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 470 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 325 kJ (78 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS <1 g;

KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis: –

BE: 2,8

AK



BEST.-NR. 4631

PREISKLASSE: A

Blumenkohl-Käse-Medaillon

mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 440 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 311 kJ (74 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,53 g

Allergenhinweis: A1, C, G, L

BE: 3,7

AK



BEST.-NR. 4634

PREISKLASSE: B

Omelettrolle mit Spinatfüllung

Rahmgemüse, Salzkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 460 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis: C, F, G, L

BE: 4,3

AK



BEST.-NR. 4636

PREISKLASSE: A

Gemüseragout

mit Petersilienkartoffeln

Gesamt-Einwaage: 430 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 311 kJ (74 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,76 g

Allergenhinweis: A1, G, L

BE: 3,9

AK



BEST.-NR. 4659

PREISKLASSE: A

Champignontopf

in Rahmsoße, mit Nudeln

Gesamt-Einwaage: 480 g;

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 487 kJ (116 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis: A1, G, L

Ihr DRK-Menüservice

Persönlich - Komfortabel - Hilfsbereit!

Genießen Sie mit unserem persönlichen Lieferservice jeden Tag Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus ca. 250 Menüs auswählen.

SERVICE und HILFE werden bei uns groß geschrieben:

- Beim DRK-Menüservice können Sie immer auf einen persönlichen Kontakt vertrauen.
- Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen kommen bis an Ihre Wohnungstür.
- Auf Wunsch bringen wir Ihnen die gelieferte Ware in Ihre Tiefkühltruhe.

So einfach bestellen Sie die Menüs:

- Telefonisch unter **(02302) 91016 - 220**
- oder per E-mail an **menueservice@drk-witten.de**
- oder per Bestellzettel, den Sie unseren Mitarbeitern einfach mitgeben können.
- Mindestbestellwert Tiefkühlkost: 7 Menüs aus diesem Katalog

So lagern Sie die Menüs:

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von -18°C in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank. Die Menüspezialitäten nach dem Auftauen/Regenerieren direkt verzehren und nicht wieder einfrieren.

Piktogramme

-  enthält Rindfleisch
-  enthält Schweinefleisch
-  enthält Geflügel
-  enthält Fisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  enthält Alkohol
-  würzige Knoblauchnote
-  enthält Laktose
-  enthält Gluten

Bitte achten Sie auf einen sorgfältigen Umgang mit unseren Produkten. Die einzelnen Menüschalen sind nicht hermetisch verschlossen. Nach der Zubereitung ist es möglich, dass heiße Flüssigkeit oder Dampf über den Rand oder die Dampföffnungen des Deckels austreten kann. Wir empfehlen bei der Entnahme aus dem Ofen daher das Tragen entsprechender Schutzkleidung wie langarmige Kittel-Schürze und Handschuhe.

Allergene

nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- (A) enthält Gluten
A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste,
A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält (Hühner-) Ei
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnuss
- F enthält Sojabohnen
- G enthält Milch & Milchprodukte
- (H) enthält Schalenfrüchte
H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse,
H4 Kaschunüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse,
H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse
- L enthält Sellerie
- M enthält Senf
- N enthält Sesam
- O enthält Sulfid/Schwefeldioxid
- P enthält Lupine
- R enthält Weichtiere



Deutsches Rotes Kreuz
soziale Dienste KV Witten gGmbH
Annenstr. 9, 58453 Witten

Wir wünschen

**Guten
Appetit!**